

さかきばら News

2号

2021.10

ご自由にお持ち帰りください



コロナ禍における循環器診療について



循環器内科 副院長 廣畑 敦

新型コロナウイルス感染症はこの一年半ほど猛威を振るっており、循環器診療への影響も少なくありません。「不要不急の外出を控えて人との接触を減らしましょう」の呼びかけでかかりつけの医療機関への受診を控えたり、当院での心臓の定期受診の先延ばしも珍しくはありませんでした。

しかし、自分自身で体調が大丈夫かを判断することは簡単ではありません。調子が悪いのに病院に行くことをためらった結果、病気が重症化してしまった事例がありました。心臓病は悪くなる前に治療を始める、早めに手を打っておくことが大切です。糖尿病、高血圧、喫煙、脂質異常症などの心臓病の危険因子が複数ある場合にはとくに定期受診が重要です。

すでに多くの高齢者の方は2回のワクチン接種を受けています。また、病院、診療所でも感染対策がとられており、新型コロナウイルス感染の危険性は低いと考えられます。先延ばしせず定期受診する、調子が悪ければ我慢せずに救急受診することは自分の命を守ることに直結するといえるでしょう。

お知らせ

12月29日午後より1月3日まで外来診療を休診します。
急患の診察、検査、手術についてはその間も行っております。

先生
教えて！

【大動脈瘤】とは？

破裂すると命が危ない サイレントキラーと呼ばれる大動脈瘤

心臓血管外科 副院長 吉鷹 秀範 がお答えします



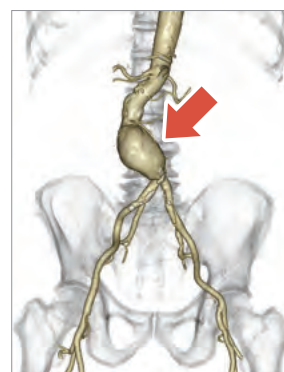
Q 大動脈瘤とはどんな病気？

A 血液を心臓から全身に送り出す大動脈の一部がこぶ状に膨らむ病気です。

大動脈瘤は風船と同じで、一旦大きくなり始めると加速的に膨らみます。最終的には壁が薄くなり破裂します。多くの場合は無症状で、破裂すると大出血を起こします。破裂後では救命が非常に困難で、死亡率の高い病気です。



胸部大動脈瘤



腹部大動脈瘤

Q 大動脈瘤を予防するには？

A 動脈硬化の危険因子を改善することが予防に繋がります。

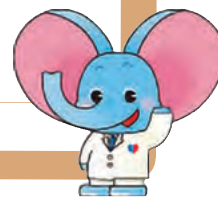
大動脈瘤の原因の大半は動脈硬化です。50歳以上で動脈硬化の危険因子が1つ以上あれば定期的な検査をお勧めします。CT検査や胸腹部エコーで瘤の有無や大きさを確かめることが大切です。

全身の血管をチェックできる検診も行っています。お気軽に医師にご相談ください。

予防には、動脈硬化の原因となる生活習慣病を改善することが重要です。当院では一人ひとりのレベルに合わせた運動ができるメディカルフィットネスをご利用いただけます。

動脈硬化の危険因子を
チェックしてみましょう!!

- ☐ 高血圧
- ☐ 糖尿病
- ☐ 脂質異常症
- ☐ 肥満
- ☐ 喫煙
- ☐ 運動不足



Information

クラウドファンディングへのご支援御礼

救急救命のためのクラウドファンディングにご協力賜り、誠にありがとうございました。

目標金額(600万円)を大きく上回る2,594万円のご支援をいただきました。格段のご高配に感謝申し上げます。

ドクターカーの購入費用とさせていただきます、本年12月に納車予定です。皆さまのご支援に応えられるよう、今後も地域への更なる貢献に邁進してまいります。

納入予定と同タイプのドクターカー



Q どんな治療法がありますか？

A 大動脈瘤の大きさにより治療法が異なります。

胸部大動脈瘤

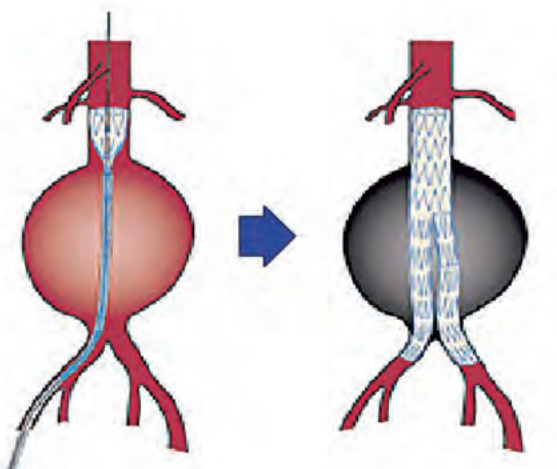
瘤の大きさ 55mm未満	………	降圧(高血圧治療)で経過観察(定期的にCT検査)
55mm以上	………	手術 ●ステントグラフト留置術(切らずに行える手術) ●人工血管置換術(従来の開胸手術)

腹部大動脈瘤

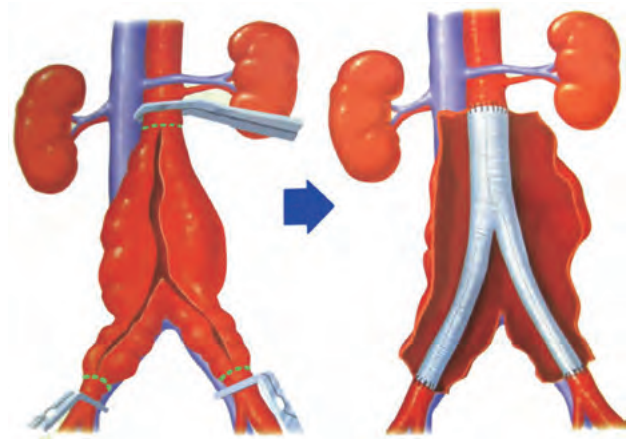
瘤の大きさ 男性:50mm、女性:45mm 未満	…	降圧(高血圧治療)で経過観察(定期的にCT検査)
男性:50mm、女性:45mm 以上	…	手術 ●ステントグラフト留置術(切らずに行える手術) ●人工血管置換術(従来の開腹手術)

大動脈瘤の大きさや形態により、最適な手術を選択します。

当院では365日、24時間手術に対応しています。



ステントグラフト留置術



人工血管置換術

最新MRI(1.5テスラ)の導入

以前に比べ早く快適に高精度の検査を行えます。

MRIの特徴

- 脳梗塞がCTより早くわかる
- 造影剤がなくても血管の撮影が可能
- 磁気を用いて検査するため被曝しない
- 血管、胆管、膵管などの位置関係がわかる



連携医療機関のご紹介

久松内科循環器科医院

〒700-0821

岡山市北区中山下1丁目9-40 新岡山ビル10F

TEL:086-225-7373

[久松研一先生に伺いました]

当院は、生活習慣病を含め内科疾患、循環器疾患を専門としており、地域の皆さまに密着した医療の提供を心がけています。

今までの経験を活かして、丁寧な診察、わかりやすい説明を心がけ、身近なドクターとして、予防も含め、地域の皆さまの健康面に寄り添います。少しでも“体調がおかしいな”と感じたときは、気軽にご相談下さい。



診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	・木曜日午後 ・日曜日 ・祝日
15:00~18:30	○	○	○	休	○	▲	

▲土曜のみ17:00まで

<https://www.hisamatsu-hp.jp/>

診療科目

●内科 ●循環器内科 ●消化器科 ●放射線科

榊原病院からのアクセス

車 | 約10分

バス | 岡電バス三野線・妙善寺線 榊原病院前 乗車→天満屋 下車



特別メニュー

秋

安全でおいしい食事

ご入院中の病者さまにとって、お食事が「安全」「癒し」や「楽しみ」の時間になりますように



脂がのったハモ、旬の柿やかぶなど 秋の味覚の減塩メニュー

献立 (1例)

- ・柿の白和え
- ・かぶの海老餡かけ
- ・さわらの幽庵焼き
- ・焼き茸の生姜酢漬け
- ・ハモ寿司
- ・南瓜の葛豆腐

エネルギー	567Kcal
たんぱく質	27.9g
塩分	2.0g
主食量	150g

夕食

1食あたり
追加料金

650円(税込)

週7日

※1日でもご利用可能
※特室は無料