



# 病院NOW

2020年  
第87号  
1月

2020年1月1日発行  
(年4回発行)

## 安心安全な医療のプラスアルファ

理事長・院長 榊原 敬

明けましておめでとうございます。

今年は56年ぶりに東京オリンピックが開催され、時代の躍動感を感じます。昨年は新しい元号となり、消費税は10%に引き上げられました。働き方改革やAI(人工知能)/ITの技術革新・高額な新しい治療薬の登場などさまざまな分野で転換点であったと思います。科学技術の進歩は目覚ましく、DNA分析は14万人に1人の精度から4兆人に1人の緻密な精度に高められ、高額な治療薬の効果予測にも用いられるようになりました。

寿命が延び人生100年の時代になると、加齢的变化を予測し対応しなければなりません。認知症は現在520万人、65歳以上は7人に1人、85歳以上は3人に1人の頻度ですが、さらに2025年には70万人に増加すると予測されています。

一方で東京一極集中は進み、地方では若い世代の人口流出と独居老人の増加が問題

視されます。家族で支えられなければ、地域包括ケアシステムのもと地域社会で支えるしかありません。治療対象が高齢化してくると、安全で質の高い手術を行うこと、多職種連携により適切なタイミングで専門職種が介入すること、在宅復帰に向けてサポートを行うことが強く求められます。

当院でもこうした高齢化に對し、地域包括ケア病床の稼働(在宅に向けた支援)、認知症に對した外来(新しい診療科)の開設、体に負担の少ない低侵襲治療の拡充と新しい技術の導入、心臓大血管領域の手術死亡率や合併症発症率などの安全指標の向上などに取

り組んでいます。とくに心臓大血管領域の安全指標において、全国平均(1として)との比較で(術式により)0.23~0.47と、全国トップレベルの実績を出しています。厚生労働省や専門学会も、とくに心臓大血管領域の手術ではハイボリュームセンター(当院のように診療

実績の多い医療機関)での合併症が少なく、年間100例を超える専門施設の治療安全性が高いことを認めています。

当院では、その有効性(どの治療方法が一番適しているのか…一時しのぎではなく、生命予後の延長や生活の質の向上に役立つ)や安全性(術後合併症を含め)の向上に努めております。そのために、予めりスク評価を行いハイリスク対象者に対する事前対応、チーム医療をとおして多職種連携、合同カンファレンスなどにより質の高い医療を実践しています。さらに病客さま、ご

家族と共に二重の安全確認をし、より安全な医療を受けていただけるよう努めてまいります。病客さまやご家族のご協力をお願いいたします。

時代が変わろうとも「心臓な榊原」の聲に応え、中四国の心臓大血管の「救急の砦」としてご期待に応えるよう精進してまいります。引き続き変わらぬご支援・ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



シンゾウくん

病院理念

病客さま一人ひとりの権利を尊重し、心のこもった安全で、質の高い医療の提供が私どもの理念です

榊原病院

検索

# 大動脈瘤と低侵襲治療

心臓血管外科 医長 岸本 諭

## ●大動脈瘤とは？

大動脈瘤とは、動脈硬化や先天性組織異常などによって、体の中で最も太い血管である「大動脈」が瘤(こぶ)のように膨らむ病気です。出来る場所によって胸部大動脈瘤や腹部大動脈瘤、胸腹部大動脈瘤などと呼ばれます。

## ●大動脈瘤の原因は？

大動脈瘤は大動脈の壁が弱くなった部分が膨らんで出来ると考えられています。その原因が完全に解明されたわけではありませんが、動脈硬化、高血圧、喫煙、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群、遺伝などのさまざまな要因が関係します。一度出来た動脈瘤を小さくする方法はなく、高血圧や喫煙習慣が拡大スピードを加速させると考えられます。注意が必要です。

## ●大動脈瘤の症状は？

大動脈瘤は自覚症状がないまま大きくなるが多く、破裂した場合は大出血を起こし、死に至る危険な病気です。多くの場合、他の病気の検査を受けた時に偶然発見されます。破裂

すると緊急手術しか救命の方法はありません。最も重要なことは、大動脈瘤と診断された際は、定期的に専門医を受診し大きさをチェックしておくことです。破裂して緊急手術となる事態を避け、適切なタイミングで手術を受ければ、成功率がきわめて高くなります。

## ●大動脈瘤の治療は？

胸部や腹部を切開し、瘤を人工血管に置き換える「人工血管置換術」や、血管内に細い管(カテーテル)を入れて「ステントグラフト」を入れる「ステントグラフト」

「ラフト」を装着する手術があります。それぞれに長所、短所があり、瘤の形や位置、全身状態をよく調べて、最も適した治療法を選択することが重要です。

## ●ステントグラフトとは？

ステントグラフトとは、人工血管にステントと呼ばれるばね状の金属を取り付けた新型の人工血管です。足の付け根を数cm切開して動脈内にステントグラフトを収納したカテーテルを挿入し、動脈瘤の部位でステントグラフトを開くと、ばねの力で大動脈に固定され動脈瘤を内側から塞ぎます(図1、2)。開胸・開腹手術

に比較して低侵襲(体の負担が少ない)であり、大動脈瘤手術全体に占めるステントグラフト手術の割合は近年増加しています。

## ●当院のステントグラフト手術

当院では2007年ステントグラフト手術を開始して以来、特に腹部ステントグラフト手術( EVAR )の低侵襲性の向上を目指してさまざまな試みを行っています。従来、足の付け根を3〜5cm切開して行ってきた手術を、2014年から切開なしで行うようになりました(穿孔法、PEVAR) (図3)。この方法で

た。穿孔・局所麻酔手術の導入により入院期間も短縮し、2017年から2泊3日の治療プランを立ち上げました。

## ●大動脈瘤と診断されたら

生活習慣に留意し、適切なタイミングで手術を受けられるよう定期受診することが肝心です。当院ではステントグラフト手術はもちろん、開胸・開腹手術も多く行っています。状態に合わせて病客さまと最善の治療を一緒に考え選択しています。動脈瘤が心配な方、動脈瘤と診断された方はお気軽にご相談ください。

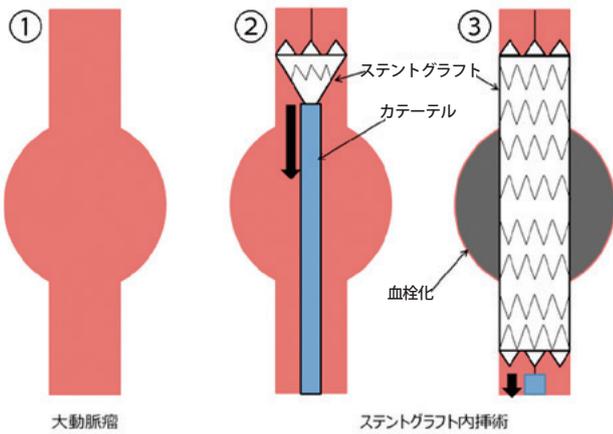


図1 ステントグラフト内挿術

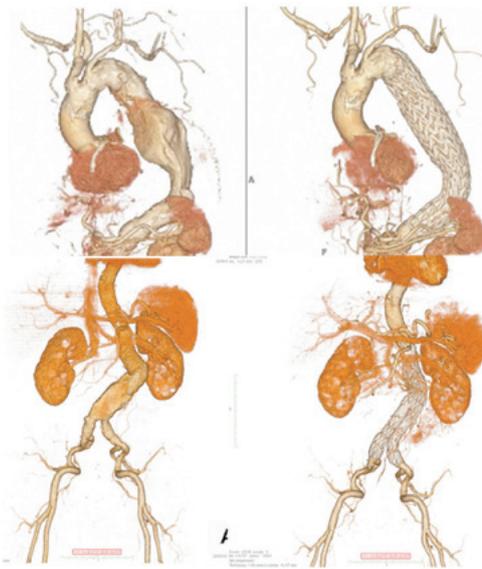


図2 実際のCT画像  
(上段：胸部大動脈瘤術前後、  
下段：腹部大動脈瘤術前後)

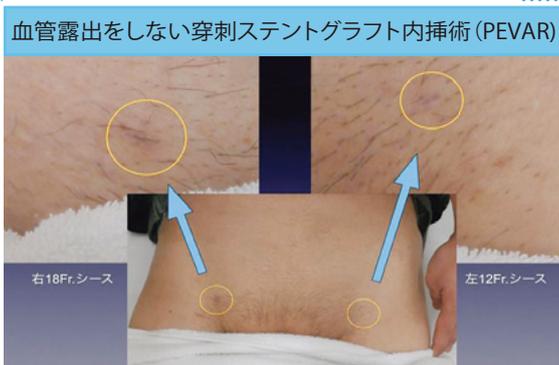


図3 穿孔した所がわかりますか？

# 心臓病と冬

循環器内科 医長 吉岡 亮

厚生労働省から発表された平成30年の日本人の死因をみると、心筋梗塞や心不全などの心臓病はがんが続いて2番目に多く、特に最近では3位以下を大きく引き離し年々増加傾向を示しています。

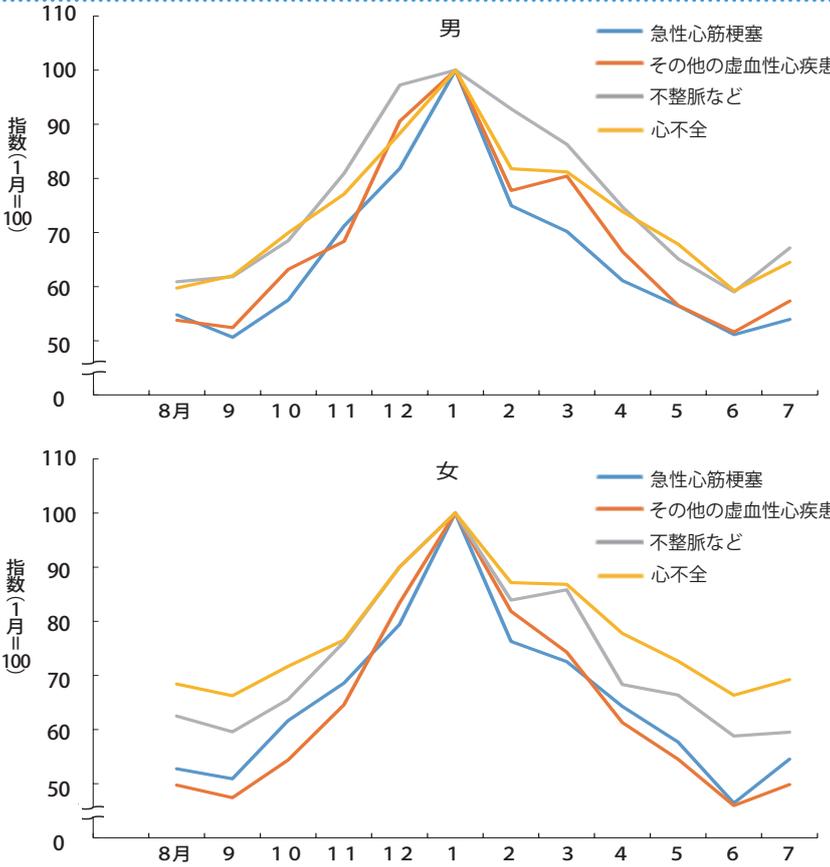
そしてその心臓病はこれから訪れる冬に多く起こることが知られています。心臓病による死亡は、心筋梗塞、心不全、不整脈の全てで、男女とも1月が最も多く、12月〜3月に集中しており、一番少ない月のおよそ1.6倍

- 心筋梗塞の主な症状**

  - 強い胸の痛みがある  
(頸や腕に伝わる痛みにも注意が必要です)
  - 冷や汗や吐き気を伴う
  - 気の遠くなるような感じがする
- 心不全の主な症状**

  - 軽い運動でも息切れ、息苦しさを感ずる
  - 脚（特にふくらはぎ）や顔がむくむ
  - 全身の疲れを強く感じる

心臓病の主な症状



厚生労働省人口動態調査 保管統計表都道府県編 (報告書非掲載表) 死因平成29年(2017年) 改編, <https://www.e-stat.go.jp/> [アクセス令和元年11月15日]

図1 心疾患死亡の性・疾患別月別死亡指数 (平成29年)

になります(図1)。突然死を起こす怖い病気としても知られる心筋梗塞は、心臓に血液を供給する冠動脈が詰まって、心臓の一部が壊死する病気です。動脈硬化が進行して血管が狭くなったところに血の塊(血栓)が出来たり、血管が痙攣(攣縮)に収縮(攣縮)したりして起

こります。冬に多いのは、寒くなると血管が収縮したり、血圧が上昇して心臓に負担がかかり、食生活の乱れやアルコールの摂り過ぎで血栓が出来やすくなっていたりすることが関連しています。

多い心不全は、心臓の機能が低下して全身に水が溜まる病気で、特に胸や肺に水が溜まると呼吸が苦しくなります。そのような人が塩分、水分を摂り過ぎたり、血圧を上げたり、風邪をひいたことがきっかけとなり、一気に症状が悪化することも冬場に多い要因となっています。

「そんな危険な冬をどう過ごすか？」

急激な温度変化は心臓病に大きく影響します。

アルコールや塩分の過剰な摂取、肥満や運動不足も心臓病の敵です。

**1 外出時の対策**  
マフラーや手袋、防寒着などを着用して体が急に冷えないようにしましょう。

朝は血圧が一気に上昇する傾向にあります。寒い

冬は朝は特に注意が必要です。散歩や運動は朝の時間帯は避けて、暖かい日中にしましょう。

**2 室内での対策**

トイレや浴室、脱衣所など家の中でも比較的寒いところがあります。予め暖めておくなど温度差をなくすようにしましょう。夜間のトイレや早朝の起床時は一枚羽織るなど防寒の工夫をしましょう。

**3 食生活の対策**

アルコールは適量に、禁煙も重要です。食べ過ぎて体重を増やさないようにしましょう。塩分も控えめにしましょう。

**4 感染への対策**

風邪やインフルエンザなどの感染症は心不全の誘因になります。流行期はマスクやうがい、手洗いなど感染予防を励行しましょう。部屋は適度に加湿しましょう。インフルエンザの予防接種もぜひ受けてください。

以上のような予防策をとっていても症状が生じた際には、いつでも当院にご連絡ください。寒い冬を健康に乗り切りましょう。

## 院内教室のご案内

健康について一緒に考えてみましょう  
ご家族の方もぜひご参加ください

〔会場〕 診療棟 2 階大ホール

		1月	2月	3月
<b>健康教室〔14 時～〕</b> 医師、薬剤師、管理栄養士、保健師、理学療法士が食事や日常生活、運動などについてお話しします				
◆脂質異常症と食生活	月	6・20	3・17	2・16・30
狭心症・心筋梗塞の危険因子とは	月	27	10	9・23
心不全予防のポイント	火	7・21	4・18	3・17・31
◆見直そう食生活 病院食のコツ	火	14・28	25	10・24
◆しなやかな血管を保つために～減塩が必要なわけ～	水	8・22	5・19	4・18
心臓リハビリテーションとは	水	15・29	12・26	11・25
知って得する医療費と介護保険の話	木	9・23	6・20	5・19
◆減塩食のコツ	木	16・30	13・27	12・26
簡単！心肺蘇生法とAEDの使い方	金	24	21	
意外と知らない高血圧のホント～正しい血圧の測り方～	金	10	7	6
ワーファリン教室	金	17・31	14・28	13・27
<b>糖尿病教室〔15 時～〕</b> 糖尿病に関わる専門の医師・スタッフが、お話しします				
運動について	月	27	10	9・23
低血糖とシックデイ（体調が悪い時の対応）	月	6・20	3・17	2・16・30
お答えします あなたの疑問	火	7・14・21・28	4・18・25	3・10・17・24・31
糖尿病と合併症	水	15・29	12・26	11・25
薬とインスリン	水	8・22	5・19	4・18
検査について	木	9・23	6・20	5・19
足のトラブルと手入れ	木	16・30	13・27	12・26
◆食事について	金	10・17・24・31	7・14・21・28	6・13・27

※日程を変更することがありますので、院内掲示でご確認ください。参加は無料です。  
ただし、医師の指示による管理栄養士の教室のみ栄養指導料（保険適用：80円～250円）が必要です。（◆印で表示）

心臓病センター 榊原病院

## フィットネス健康教室

健康寿命をのばそう

2020年3月7日(土)

時間 13:00～15:45

場所 診療棟2F大ホール  
リハビリ棟2Fフィットネス

13:00～13:45 診療棟 2F 大ホール

講演 「適切な食生活・適度な運動」

講師 糖尿病内科部長 福田 哲也



参加自由  
事前申し込み不要

参加無料  
駐車場無料

13:45～14:15 診療棟 2F 中ホール

血管年齢を測ってみよう



14:30～15:00 リハビリ棟 2F フィットネス

便秘解消に役立つ健康体操

（定員：先着 20 名）  
（対象：成人のみ）

【持ち物】

・屋内シューズ(スリッパ不可)  
・タオル・水分補給(お茶か水)

運動のできる服装でお越しください（会員の方が使用しているため更衣室の使用はできません）

15:15～15:45 立体駐車場屋上

新幹線を撮影しませんか

通常出入りできない  
立体駐車場の屋上から撮影できます

## 連携医療機関紹介

## 大森クリニック

〔所在地〕〒700-0821 岡山市北区中山下 1-6-18

〔電話〕086-222-6369

〔HP〕https://ohmori-heart.com

〔診療科〕循環器内科・外科・皮膚科

〔診療表〕

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	手術	●	●	—
15:00~18:30	●	●	●	手術	●	手術	—

※休診日 日曜日・祝日



【大森裕也先生に伺いました】

2016年5月に大森クリニックとしてリニューアルし、循環器内科・外科・皮膚科を中心に地元に着した診療を行っています。心臓手術後・ペースメーカー植込み後、不整脈・高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病のフォロー、切り傷や火傷・巻き爪などの外科処置、湿疹や虫刺され・水虫などの一般的な皮膚疾患など、しっかりと診ていきたいと考えています。特に、下肢のむくみ・つり・下肢静脈瘤に関する治療に力をいれています。榊原病院と連携して“なんでも相談できる敷居の低い診療所”を目指して取り組んでまいります。



院長 大森 裕也 先生

## 連携医療機関紹介

## 渡辺医院

〔所在地〕〒701-1341 岡山市北区吉備津 1022-6

〔電話〕086-287-7232

〔HP〕http://www.myclinic.ne.jp/wata\_clinic/pc/

〔診療科〕内科・小児科・消化器科・循環器科・麻酔科  
放射線科・透析科・リハビリテーション科

〔診療表〕

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:30~18:30	●	●	●	—	●	●	—

※休診日 木曜日午後・日曜日・祝日

※ただし、急患の方はこの限りではありません。

24時間、医師と連絡が取れる体制にあります。

【渡辺淳一先生に伺いました】

本年4月で開業30周年を迎えます。外来・入院診療を中心とし透析、訪問系サービス、通所系サービス、施設系サービス(グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅)、居宅介護支援事業所を開設しています。

地域の皆様に信頼される医療を提供することを目標としています。平素より心臓病センター榊原病院と連携しています。



## 連携医療機関紹介

## 上枝循環器内科クリニック

〔所在地〕〒769-1504 香川県三豊市豊中町上高野 1906-3

〔電話〕0875-23-7010

〔HP〕http://www.uedaclinic.com/

〔診療科〕循環器内科・内科

〔診療表〕

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
14:00~18:00	●	●	●	—	●	△	—

※休診日 木曜日・日曜日・祝日

※受付時間は、午前8:45、午後13:30に開始です。

※土曜の午後診療(△)は、14:00~16:00です。

【上枝正幸先生に伺いました】

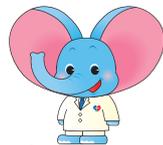
当院は、香川県西部にある三豊市豊中町の無床診療所で、主に循環器内科領域の疾患の病客さまの診療をしています。

1997年から2014年まで三豊総合病院に勤務し、2014年6月から当地で開業し5年半となります。当地から岡山市内にある心臓病センター榊原病院はやや遠方ではありますが、最高レベルの診療・手術技量の評判は地域に広く浸透しており、多くの心臓弁膜症、冠動脈疾患、不整脈疾患の病客さまが、榊原病院への紹介を希望され、また満足を得て帰って来られています。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



院長 上枝 正幸 先生

当院にご紹介いただき、当院での治療で病状が落ちつきましたら、病客さまと相談の上、かかりつけ医と当院が連携して診療を続けてまいります。つまり主治医は「かかりつけ医」と当院医師の2人ということになります。



# ご意見 聞かせてください

## ご意見箱 設置場所

- ・受付前 診療棟 2階
- ・デイルーム 診療棟 6階、7階  
リハビリ棟 3階

沢山のご意見ありがとうございます。ご意見を、貴重なご意見をいただきました。病客さまによりそった病院を目ざして努力してまいります。紙面の関係でいただいた趣旨を変えない範囲で簡略化することお許しください。今後とも貴重なご意見お寄せ下さるようお願いいたします。

### ご意見

荷物が少ない時、小さい押し車があれば足が助かる。大きいのは、入院の時ありがたいです。食堂の時間、閉まるのが早くて困る。せめて15〜16時まで開けて欲しい。

【お返事】ご意見ありがとうございます。1階正面玄関口に手押し車をご用意しております。ど

うぞご利用ください。

食堂の営業時間に関しましては、ランチタイムのみの営業にしております。ご理解いただきませうようお願い申し上げます。

### ご意見

家族の者が入院し、主治医、看護師、清掃スタッフの方々に大変お世話になり本当にありがとうございます。ありがとうございました。

7階の入院病客、車椅子、高齢女性の方が廊下で介護士さんとりハビリをされています。耳が遠いのか担当の男性の方がかなり大きな声で指導されています。耳が遠いですが、病室内にいても全ての会話が聞こえています。耳が遠い方にはリハビリをされる際に補聴器などを付けられた方が良いのではないのでしょうか？一人の病客さんのためにあんなに大声を出し、体力を消耗させてしまうのは介護士さんもストレスが溜まってしまいます。病客の言いなりばかりで無く、スタッフの負担も考慮してあげてください。私も職場では高齢者（上司も）相手です。ので大きな声を出したり、何度か何度も繰り返す話をしたりで本当に毎日ストレスが溜まりま

す。お陰で地声が大きくなってきました。病客は自身が病人

という事で大変がままになりま

す。素晴らしいスタッフの方々が一人でも辞めないよう、配慮してあげてください。

【お返事】ご退院おめでとうござ

います。リハビリ中の周囲への配

慮が足りず、病客さまにご迷惑をお掛けし申し訳ありません。今後はこのようなことがないように指導し、職員一同、十分に気を

つけてまいります。当院スタッフへの温かいお気遣いの言葉、誠にありがとうございます。お身体を大切にお過ごしください。

### ご意見

県外より旅行中に左胸、背中

に痛みがあり救急でお世話になりました。初診で何かと不安もありましたが、由利先生、スタッフの皆さまのご親切な対応に心より感謝いたし、お礼を申し上げます。由利先生のとてども丁寧で

病客の立場を思いやってくださるご診察、また検査結果の説明も大変わかりやすく納得いくまで

してくださり、感謝の念に耐えません。誠にありがとうございます。愛知に帰宅し、榊原病院の素晴らしいさを友人たちに伝えたいと思います。

【お返事】ご退院おめでとうござ

職員一同大変うれしく思います。

今後も心のこもった医療を提供し、病客さまにご満足いただけるよう努めてまいります。お身体を大切にお過ごしください。

### ご意見

「使用済」テレビカード回収BOXがあるが、このカードの未使用部分（使いきれずに残った部分）が相当高額・多額であるはず。それが、すべて業者

又は病院の利益・収入になっているのなら納得がいかない。集めて「寄付」する先はいくらでもあるはず。「赤十字」「ユニスコ」「貧困児童」など。アイデアを考え、まとめてはいかが？

【お返事】ご意見ありがとうございます。度数が残ったテレビカードは、払い戻しが出来ます。ご案内が出来ておらず申し訳ございません。2階総合受付前に、

テレビカード自動精算機を設けておりますので、そちらで精算してください。

### ご意見

先月末に緊急手術、集中治療入院。そして退院の許可をいただきました。主治医の先生をはじめ、看護師さん、リハビリのスタッフさん、清掃のスタッフさん、美味しい食事を毎食提供してく

ださった調理、配膳のスタッフさ

ん、薬剤師さん、検査スタッフさん等々、院内スタッフさんに大変お世話になりました。ありがとうございます。

【お返事】ご退院おめでとうござ

います。感謝のお言葉をいただき、職員一同大変うれしく思います。今後も、病客さまへの心の癒やし、安心、安全に一層心がけてまいります。お身体を大切にお過ごしください。

### ご意見

外来はじめ病棟の看護師さん。その他の人も、返事は「うんうん」ではなく、「はい」「ええ」「そうですか」などではないですか。言葉も上から目線です。こちらは高齢であつても、子供ではありません。中には丁寧な人もいます。なれなれしいのと親切とは

違います。

【お返事】この度は、ご不快な思いをさせてしまい、誠に申し訳ございませんでした。接遇教育につ

きまして、日頃より注意してまいりましたが、ご指摘を受け、職員への指導が行き届いていなかったこと申し訳ありません。接遇の強化、サービス向上に力を注ぎ、病客さまに安心して療養いただけるよう、スタッフ一同努

めてまいります。

**ご意見**

八宝菜の味付けがなつかしい味でとても美味しかった。毎週いただきたいです。入院して1か月以上過ぎましたが、週2回位はメニューに入れて欲しいです。

**【お返事】** お食事を美味しく召し上がりいただけたこと職員も大変喜んでおります。病院食に関して、食事は治療の一環であり塩分制限をはじめ多くの制限がございます。今後も、治療としての食事の重要性を重んじ、制限のある中でご満足いただけるよう努力してまいります。また、食材を活かした味付けや調理法に一層の努力をしてまいります。

**ご意見**

夜中、心房細動が出てしんどく救急センターにきました(看護師には前もって連絡済み)。病院に来たときは落ち着いていたのですが、看護師は「正常ですよ。医師を呼ばなくてよい」とかいわれた。こちらは不安で来ているのにその時の態度・言語、とても許せません!! 榊原病院は「病客さまの気持ちになつて」ではないのですか?

**【お返事】** この度は、救急外来看

護師の言動で大変不快な思いをさせてしまい誠に申し訳ございません。当院の基本方針の中に「感動を与え感謝される喜びを体感しよう」があります。今回のケースでは、まさにこの基本方針から逸脱する行為であり、大いに反省すべきことです。病客さまの立場に立った看護および行動が出来るように教育指導を徹底してまいります。

**ご意見**

先生方・看護師さん・スタッフの皆さんなど、死にかけていた私を助けてくださり、ありがとうございます。医学の力、スタッフの皆さんの優しさ・強さを肌で感じながら、九死に一生を得ることが出来ました。これからは、生活習慣を改め、規則正しい生活を心がけます。命の重さ・大切さをかみしめながら、まっすぐ前を向いて「今」を力いっぱい生きていきます。

**【お返事】** 感謝のお言葉をいただき、職員一同大変うれしく思います。安心、安全な医療に努めてまいります。お身体を大切にお過ごしください。

**ご意見**

ICUに誘導する看護師の対応が悪かった。会話もなく説明

すらなかつた。家族としては説明をして欲しかった。

**ご意見**

テレビのようですが、カードがたたくさんいます。普通台に入れ替えてください。みなさま困っています。一日でも早く新しい方法をお願い致します。

**院内短信**

**【お返事】** テレビの利用料金は、近隣の病院の料金と同じに設定しております。ご理解をお願い申し上げます。

- ▽眼科外来(第4土曜日) 1月より第4土曜日の眼科外来を始めます。
- ▽ブラック・ジャックセミナー 10月5日、小学5・6年生18名を対象にブラック・ジャックセミナーを開催しました。岡山の子供たちだけでなく、近畿、山陰からの参加もありました。
- ▽救急・防災フェスティバル 10月5日、心臓病センター 榊原病院救急・防災フェスティバル

**ご覧になりましたか**

最新治療データで探す 名医のいる病院2020 (19年10月10日発行) 医療新聞社

全国の医療機関の疾患ごとの診療実績を掲載している。当院の心臓弁膜症手術数は280例で全国344病院中第3位。大動脈瘤手術数は237例で全国357病院中第4位。心臓カテーテル治療は18例で全国364病院中第6位であった。なお中国四国では、心臓弁膜症手術数・大動脈瘤手術数第1位。心臓カテーテル治療数第2位であった。

心臓外科と循環器内科の連携が重要で、両科の連携が取れていれば、外科手術とカテーテル治療のいずれも

毎日新聞 (19年11月22日発行)



高い水準の治療が症例に応じて適切に選択、提供され、当院のように良好な成績を維持出来ている可能性が高いと紹介している。

医師らが地域に出向き、心臓病などについてわかりやすく解説する出張講演(無料)について紹介。松本健佑循環器内科医長が「心臓病の予防と治療」について解説している。

**人事**

- 1月1日、平岡有 努が外科主任部長に就任しました。
- 〈略歴〉
- 2005年 京都大学卒業
- 2007年 当院入職
- 2012年~2013年 ペンシルベニア大学留学
- 2014年、2016年 岡山県医師会 学術奨励賞受賞
- 2015年11月~2016年3月 大阪大学心臓血管外科へ国内留学



# あなたに寄り添う 安全でおいしい食事

入院中の病客さまにとって、お食事が「安全」「癒し」や「楽しみ」の時間になりますように



調理  
藤本 純也

## 冬の献立

- ①鶏肉のガランティーマ ②海老のカレー焼き  
③黒豆のシナモン甘煮 ④蓮根のアーリオ・オーリオ  
⑤白ワイン酢仕立ての大根なます  
⑥りんごきんとん ⑦ご飯

エネルギー 521Kca1	たんぱく質 21.8g	塩分 1.7g	主食量 150g
------------------	----------------	------------	-------------

## 栄養ひとくちメモ

おせち料理は、塩分・糖分を多く含み、野菜不足になりやすい特徴があります。そのため、血圧・血糖値の上昇につながり、動脈硬化のリスクを高める要因になります。香辛料や酸味、果物の甘みを活用し、いつものおせちを工夫することで、塩分・糖分を減らすことができます。皆さんも、ひと工夫し、おいしく健康維持に努めましょう。

高谷浩(前調理科長、元日本料理店料理長)の協力を得て、妹山正典(調理科主任)、藤本純也(フランス料理経験者)、小林諭(イタリア料理経験者)、岡井洋一(日本料理経験者)が心を込めて作ります

1食あたり  
プラス **650円**(税込)

週**7**日間

※1日でもご利用可能  
※特室は無料

ご利用には別途追加料金が必要です  
**お申し込み・ご質問**は  
看護師へお申し付けください