

病客さまと心臓病センター榊原病院をつなぐ

病院NOW

2019年
第85号
7月

2019年7月1日発行
(年4回発行)

病室からの眺望

病室からの眺望

この数年、重症の心臓弁膜症に対してカテーテル治療が積極的に行われるようになってきました。当院では先駆けて2013年(平成25)から心臓血管外科、循環器内科、放射線科、麻酔科など多職種によるハートチームを結成し、経カテーテル的大動脈弁置換術(TAVI)を開始しました。現在までに350例以上のTAVI治療を行い、日本有数の症例数と高い成功率を誇っています。2019年(平成31)1月から施行可能となった経皮的僧帽弁接合不全修復術(MitraClip)は、高齢の方や外科的手術の危険性が高い病客さまにも僧帽弁閉鎖不全症の治療が可能となりました。外科的手術が良いか、カテーテルでの治療が良いかは、ハートチームで慎重に検討し、病客さま一人ひとりに合った最高の治療法を選択しています。

今後心臓大血管の専門病院として、地域循環器医療に貢献するとともに「あなたの心臓を守る」という決意で職員一丸となり質の高い医療の提供に取り組んでまいります。

安全で質の高い

医療の提供

循環器内科 副院長 廣畑 敦



シンゾウくん

病院理念

病客さま一人ひとりの権利を尊重し、心のこもった安全で、質の高い医療の提供が私どもの理念です

榊原病院

検索

救命の連鎖

心臓血管外科部長・救急部長 津島 義正

おかやまマラソンでは当院スタッフも毎回救護ボランティアに参加してきました。過去4回で4人の心停止が起こりましたが、全員救命され後遺症なく社会復帰されました。東京マラソン(2007年から開催)や大阪マラソン(2011年から開催)でも心停止はありましたが救命出来ていません。2000年以前は、マラソン死亡の新聞記事を目にしたものです。どこが変わったのでしょうか？

急変した人の救命に必要な一連の行動を「救命の連鎖」(図1)といます。「救命の連鎖」がすばやく繋がると救命効果が高まります。病院での治療の前までに行われる最初の3つの輪が特に重要であることがわかっています。マラソンでは心肺蘇生とAEDが使用出来る救護体制が整ったことで、『心停止』は起こっても『心臓突然死』にはさせないことが実現出来ました。

汗や嘔吐を伴ったら、それは『ただ事ではない』サインです。『心筋梗塞かも』と気が付けば心停止に至る前に治療が開始出来ます。この時は、家用車ではなく救急車を要請しましょう。救急隊は専門治療が出来る病院を選んでくれ、連絡を受けた病院では心臓カテーテル治療をする

初期には心室細動という不整脈で心停止になりやすいですが、救急隊ならその場で心肺蘇生を開始出来る、AEDで電気ショックを与えるため救命の可能性が高くなります。

初期には心室細動という不整脈で心停止になりやすいですが、救急隊ならその場で心肺蘇生を

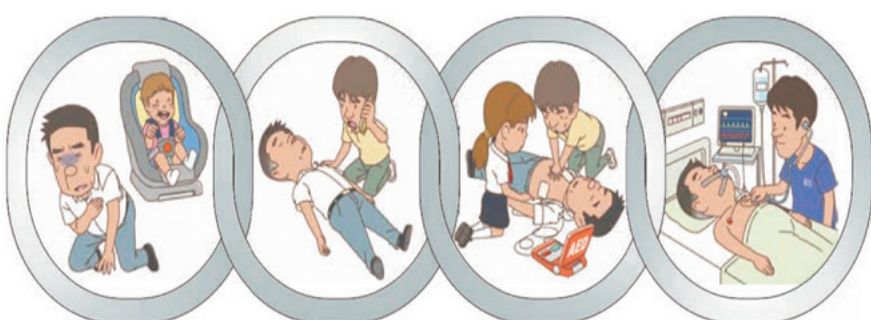
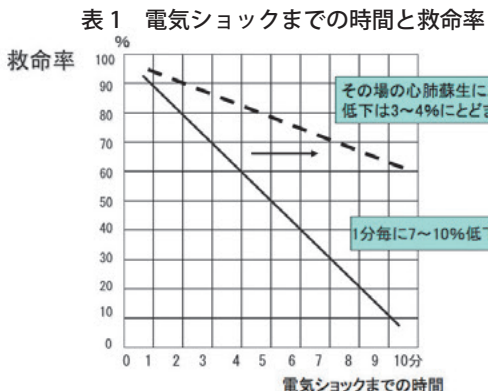


図1 救急蘇生法の指針 2015 (厚生労働省)

ます。特にマラソンではAEDが多く配備されており、救急車到着前に電気ショックを行うことが出来ます。救命率は時間と

第3の輪『心肺蘇生とAED』はとりわけ重要になります。自宅では家族が、会社や公共の場ではその場に居合わせた人(バイスタンダー)がすぐに胸骨圧迫を開始することで救命の可能性が高まります。特にマラソンではAEDが多く配備されており、救急車到着前に電気ショックを行うことが出来ます。救命率は時間と



もに低下するので早いほど良いのです(表1)。

第4の輪『二次救命処置と心拍再開後の集中治療』は主に病院での治療に相当します。原因が心筋梗塞ならば、緊急カテーテル治療で早期に血流を再開出来るかどうかの結果に大きく影響します。365日24時間の緊急治療にはマンパワーが必要です。当院では循環器内科医(22名)と心臓外科医(14名)だけでなく、循環器治療に精通した看護師、臨床工学技士、放射線技師、検査技師、事務職員などのチーム力で治療成績を高めています。

このように救命の連鎖が繋がつてこそ、社会復帰率が上がります。さて、この救命の連鎖でも、とりわけ重要なのは病院前処置です。当院では2つの無料プログラムを提供していますので、是非ご利用ください。

①健康教室 簡単心肺蘇生法とAEDの使い方(毎月1回 金曜14時)

診療棟2階外来ホールで行っています。お一人でもお気軽にご参加ください。

②出張講演会 心臓突然死の防止と簡単心肺蘇生法(AED体験実習付)

ご依頼に応じて適宜出張いたします。目安として、20名以上で平日としますがご相談に応じます。医師とスタッフの2名が、人形とAEDトレーナー各2台を持参し、講演と体験実習を提供いたします。『ついでに』、日頃の疑問にもお答え出来るのも特徴かと思えます。

お申込は、地域医療連携担当まで。TEL:086・225・7111(代表)です。

夏場の心臓トラブルを防ぐ

循環器内科 医長 松本 健佑

天気が良い夏は海水浴やアウトドアスポーツ、お祭りなど暑い屋外に出る機会が多くなり、夏場の暑さは心臓に負担をかけ、心臓病を引き起こします。心臓病は冬に多い病気といわれますが、暑い夏も油断出来ません。暑くなると汗が出て体内の水分やミネラルが減少し、場合によっては脱水症、熱中症を引き起こします。また、夜間も気温が下がらず、睡眠不足になることもあります。このような原因で心臓に負担をかけます。したがって、夏に症状が出やすい心臓疾患としては、不整脈と虚血性心疾患が挙げられます。

不整脈

安静時、心臓は1分間に50〜80回と一定のリズムで動いています。しかし、この拍動が何らかの原因で乱れてしまった状態が不整脈です。不整脈の中で近年特に多いのが心房細動です。心房細動は脈の乱れによる動悸症状や心不全症状を引き起こしてきます。さらに心臓内に血栓(図1)を作ることがあります。その

血栓が脳に流れ着くと脳梗塞になります。夏場は、気温上昇により脱水症となると血栓を作りやすくなるので、脳梗塞のリスクが増加するといわれています。

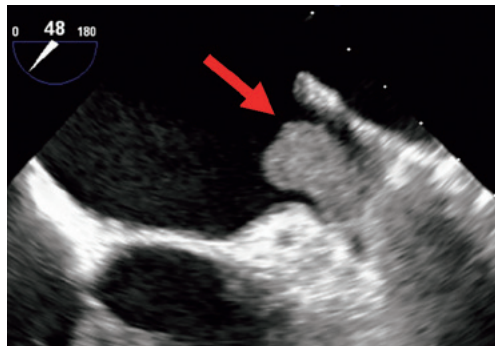


図1 経食道心エコーで観察された左心耳内の血栓

虚血性心疾患

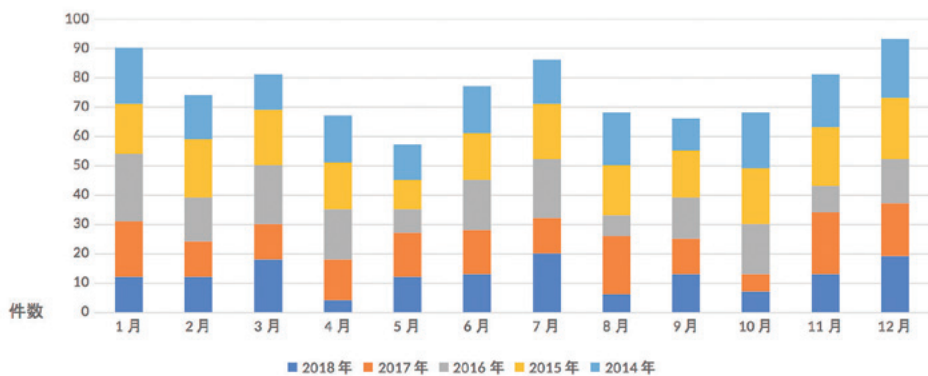
虚血性心疾患とは狭心症や心筋梗塞といった疾患の総称です。心臓は筋肉の塊で、絶え間なく動いています。心臓は1日に約10万回収縮しています。収縮するには酸素や栄養が必要となります。その酸素、栄養を運ぶ血管を冠動脈といいます。この冠動脈が狭くなっている状態を狭心症、急に閉塞した状態を急

性心筋梗塞といいます。急性心筋梗塞は季節変動があり、一般的に冬に増加し、夏に減少するとされています。環境や天候などの要因が心筋梗塞の発症に関与していると考えられています。その詳細ははっきりわかっていません。しかし、近年、夏の夜間に急性心筋梗塞の発症が増加するということが知られ始めました。

表1は、当院で急性心筋梗塞に対して緊急治療を行った病客さま数の推移です。2014年1月から2018年12月にかけて月別に提示しています。12月、1月の冬場に多く治療を行っています。6月、7月のちょうど暑くなる時期にも多くなっていることがわかります。このように一般的に冬の疾患といわれている心筋梗塞ですが、夏場にも注意が必要です。

心筋梗塞や脳梗塞は非常に怖い病気です。生命に関わる状況になり得ますので、予防が重要です。夏場の体温の上昇や脱水症を抑えることでこれらの疾患を予防しましょう。夏の気温は以前に比べ高くなっています。近年

表1 当院での2014年～2018年の月別急性心筋梗塞に対する治療件数の推移



では夜間でも気温が低下せず、熱帯夜も増えており注意が必要です。屋外での体温上昇に注意が必要なのはいうまでもありません。それだけでなく夏場は室温が外の気温より高くなることがあります。そのため、屋外と同

様に水分補給や室温、湿度の管理をしっかりと行う必要があります。高齢の方の場合、就寝中のトイレを避けるため、夜間の水分摂取を控えがちです。脱水症予防のために水分摂取をしましょう。室内での体温上昇を抑えるには、室温と湿度の管理が重要です。汗が蒸発することで皮膚から熱が奪われて体温を下げます。しかし、湿度が高いと汗が蒸発出来ずに体温を下げられなくなってしまいます。室温や湿度の管理には扇風機だけでは不十分です。日中や寝ている間もエアコンを使って室温を28度以下、湿度を70%以下に保ちましょう。万が一、脳梗塞や心筋梗塞が疑われる場合は、早期に医療機関を受診してください。

当院は夜間でも常時、循環器内科医が2名、心臓血管外科医が1名当直し、経験豊かな専門スタッフが365日24時間緊急事態に対応いたします。086・225・7111(代表)に電話してください。

院内教室のご案内

健康について一緒に考えてみましょう
ご家族の方もぜひご参加ください

[会場] 診療棟 2階大ホール

	7月	8月	9月
健康教室〔14時～〕 医師、薬剤師、管理栄養士、保健師、理学療法士が食事や日常生活、運動などについてお話しします			
◆脂質異常症と食生活	月 8・22	5・19	2・30
心不全予防のポイント	火 9・23	6・20	3・17
◆しなやかな血管を保つために～減塩が必要なわけ～	水 10・24	7・21	4・18
知って得する医療費と介護保険の話	木 11・25	8・22	5・19
簡単！心肺蘇生法とAEDの使い方	金 26	23	20
狭心症・心筋梗塞の危険因子とは	月 1・29	26	9
◆見直そう食生活 病院食のコツ	火 2・16・30	13・27	10・24
心臓リハビリテーションとは	水 3・17・31	14・28	11・25
◆減塩食のコツ	木 4・18	1・15・29	12・26
意外と知らない高血圧のホント～正しい血圧の測り方～	金 12	9	6
ワーファリン教室	金 5・19	2・16・30	13・27
糖尿病教室〔15時～〕 糖尿病に関わる専門の医師・スタッフが、お話しします			
糖尿病と合併症	水 3・17・31	14・28	11・25
お答えします あなたの疑問	火 2・9・16・23・30	6・13・20・27	3・10・17・24
薬とインスリン	水 10・24	7・21	4・18
検査について	木 11・25	8・22	5・19
◆食事について	金 5・12・19・26	2・9・16・23・30	6・13・20・27
運動について	月 1・29	26	9
低血糖とシックデイ（体調が悪い時の対応）	月 8・22	5・19	2・30
足のトラブルと手入れ	木 4・18	1・15・29	12・26

※日程を変更することがありますので、院内掲示でご確認ください。参加は無料です。
ただし、医師の指示による管理栄養士の教室のみ栄養指導料（保険適用：80円～250円）が必要です。（◆印で表示）

とどめることも出来ます。

での支払い額を限度額までに
を事前に申請することで窓口
を事前にも申請することで窓口
の場合、『限度額適用認定証』
あつても医療費が負担になる
か月程度かかるため、一時的で
払い戻し支給までには約3
より異なります。

か月の上限額は年齢と所得に
ド代は対象外となります。1
費で、食事代や雑費、差額ベツ
対象は保険適用される診療
は出来ません。

申請は月単位で、1か月の
間に医療機関などで支払った
金額が対象です（時効は2
年）。異なる月を合算すること
は出来ません。

高額療養費制度で安心—窓口負担が軽くなります—

病院で治療を受けると窓口
で支払うのはかかった費用の1
〜3割ですが、手術や入院を
すると医療費の支払いが膨ら
むご心配があるかと思えます。
そのような時にご利用いただ
きたいのが『高額療養費制度』
です。この制度は1か月の医療
費が上限を超えると超過分の
払い戻しを受けられる公的な
制度です。この制度を受けるた
めのポイントや注意点を紹介
します。

計算例

1か月の総医療費(10割): 100万円
所得区分: 70歳未満(年収: 約370万円～約770万円の方)
窓口負担割合: 3割

高額療養費を申請した場合	300,000円(3割負担)を窓口で支払い、後日高額療養費の申請により、212,570円が払い戻される。
限度額適用認定証を提示した場合	87,430円(自己負担限度額)を窓口で支払い、高額療養費の申請が不要になる。 自己負担限度額⇒80,100円+(1,000,000円-267,000円)×1%

このほか、同一の医療保険に加入する同一世帯の家族が同じ月に支払った医療費や、同じ月に2つ以上の医療機関でお支払いになった医療費は合算出来る場合があります。

当院では、健康教室「知って得する医療費と介護保険の話」を開催しています。ご不明なことがございましたら、ソーシャルワーカーまでお気軽にご相談ください。TEL 086・225・7111(代表)。

連携医療機関紹介

曽根クリニック

〔住所〕〒763-0081 香川県丸亀市土器町西7丁目222-5
 〔電話〕0877-21-1711
 〔HP〕<http://www.myclinic.ne.jp/soneclinic/pc/>
 〔診療科〕循環器内科、内科



〔診療表〕

院長 曽根良幸先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~17:30	●	●	●	—	●	—	—

※休診日 日曜・祝日・お盆・年末年始等。木・土曜午後は休診。

【曽根良幸先生に伺いました】平成19年2月、香川県丸亀市に循環器領域を専門とする内科クリニックを開院しました。榊原病院とは瀬戸内海を隔てておりますが、心疾患の連携で非常にお世話になっております。

開院してから10年以上経ちますが、循環器診療、生活習慣病に対する基本的な考えは変わりません。一方で、「地域包括ケア」など求められる医療環境が変化してきているのも認識しております。

開業当初からの思いをベースにしつつ、「いま」に即して自分なりの医療に対する考えなどをまとめながら、日々の診療において皆さまに接していきたいと考えております。どうぞよろしくお願ひします。



連携医療機関紹介

溝渕クリニック

〔住所〕〒761-2305 香川県綾歌郡綾川町滝宮555番地1
 〔電話〕087-876-0056
 〔HP〕<http://www.mizobuchi-clinic.or.jp/>
 〔診療科〕内科・循環器科・皮膚科・心療内科・神経内科・精神科・リハビリテーション科



〔診療表〕

院長 溝渕博司先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	—	●	—	●	●	—

※休診日 日曜・祝日等。火・木曜午後は休診。

【溝渕博司先生に伺いました】溝渕クリニックは香川県綾川町の循環器科、内科、リハビリテーション科、心療内科、消化器科、皮膚科を扱う病院です。地域の方々との信頼関係のなかで、在宅医療を中心に専門性を活かし、精神的にも肉体的にも豊かな生活が送れるよう支援していきたい所存です。当院ではより安全でより適切な医療を提供し、またかかりつけ医として、地域の人々が健康で安心して暮らすことが出来るよう、医療をとおして実現することを目指しています。

榊原病院は、香川県の方も多く治療いただいております。今後も引き続きの病診連携をしております。



「最高のかかりつけ医をお願いする三ヶ条」

- ①専門の病気だけでなく、さまざまな病気や不調を広く診ていただける。
- ②家族の問題や健康不安についても、しっかり話を聞いていただける。
- ③重大な病気を見逃さず、必要に応じて専門病院に紹介していただける。

主治医は2人

かかりつけ医 (地域の医療機関)

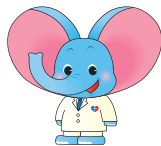
- ・日ごろの健康管理
- ・治療の継続
- ・当院との連携

情報共有

心臓病センター榊原病院

- ・かかりつけ医との連携
- ・専門的な診療、検査、手術
- ・緊急時の速やかな対応

当院にご紹介いただき、当院での治療で病状が落ちつきましたら、病者さまと相談の上、かかりつけ医と当院が連携して診療を続けてまいります。つまり主治医は「かかりつけ医」と当院医師の2人ということになります。



ご意見 聞かせてください

ご意見箱 設置場所

- ・受付前
診療棟 2階
- ・デイルーム
診療棟 6階、7階
リハビリ棟 3階

は、お一人にかかる時間が長くなり、お待たせしてしまうことがございます。病客さまをお待たせすることがないよう予約枠を変更いたしました。また、待ち時間が長くなると予想される場合には病客さまのご都合をお伺いした上で、検査と説明の日を分けるなど待ち時間の短縮に努めてまいります。

ご意見

病院入口や救急車入口に面している道路に信号待ちで平然と止まるドライバーが多い。実際に救急車がなかなか入って来られないところを何度も確認した。道路を管理している行政機関に、「車両停車禁止区域」と表示してもらえるよう要望してはどうか？

【お返事】 病院入口の車両停車禁止区域の設置については、所轄の警察署に要望書を提出しました。貴重なご意見をありがとうございました。

【ご意見】 入院中はお世話になりました。いろいろ助けてもらい無事四国に帰ることが出来ました。特に入院前で不安の強い時に、とても分かりやすく、外来で今後の検査とか説明してくれたので安心できました。いつもは無口な主人もよく話しました。上手に気持ちを聞いて

くれたので、うれしかったです。ありがとうございました。病院でこんなに話が聞いてもらえるなんて、びっくりです。

【お返事】 感謝のお言葉をありがとうございます。今後も、病客さまに寄り添い、安心、安全な医療に努めてまいります。ご退院後も、お身体をお大事になさってください。

【ご意見】 病客や家族にとつてのくつろげる場所がない。せめてコーヒーショップを入れて欲しいです。

【お返事】 ご意見ありがとうございます。各階に談話室としてデイルームがございます。どうぞご利用ください。また、コーヒーショップの出店基準は高く、当院規模の病院では難しいのが現状です。ご了承ください。

【ご意見】 テレビカードが高すぎる。テレビが買える。洗濯機と乾燥機も一般的な額の約4倍。業者さんが取りすぎでは？

看護師さんとドクターは、超一流です。大満足です！

【お返事】 ご意見ありがとうございます。テレビ、冷蔵庫、および洗濯関係は外部委託しています。「使用料金に関しては、他の病院

は、お一人にかかる時間が長くなり、お待たせしてしまうことがございます。病客さまをお待たせすることがないよう予約枠を変更いたしました。また、待ち時間が長くなると予想される場合には病客さまのご都合をお伺いした上で、検査と説明の日を分けるなど待ち時間の短縮に努めてまいります。

ご意見

病客や家族にとつてのくつろげる場所がない。せめてコーヒーショップを入れて欲しいです。

【お返事】 ご意見ありがとうございます。各階に談話室としてデイルームがございます。どうぞご利用ください。また、コーヒーショップの出店基準は高く、当院規模の病院では難しいのが現状です。ご了承ください。

【ご意見】 テレビカードが高すぎる。テレビが買える。洗濯機と乾燥機も一般的な額の約4倍。業者さんが取りすぎでは？

看護師さんとドクターは、超一流です。大満足です！

【お返事】 ご意見ありがとうございます。テレビ、冷蔵庫、および洗濯関係は外部委託しています。「使用料金に関しては、他の病院

は、お一人にかかる時間が長くなり、お待たせしてしまうことがございます。病客さまをお待たせすることがないよう予約枠を変更いたしました。また、待ち時間が長くなると予想される場合には病客さまのご都合をお伺いした上で、検査と説明の日を分けるなど待ち時間の短縮に努めてまいります。

ご覧になりましたか

▽山陽新聞メディアカ
(19年3月18日発行)

伴場圭一循環器内科部長が、注意すべき不整脈について紹介。不整脈は自覚症状がないことが多いので、家庭で脈を測る習慣をつけ、脳梗塞の予防や早期治療のためにも当院のような専門病院の受診をすすめる。

▽読売新聞
(19年3月24日発行)

弁膜症手術の「開胸手術」に代えて、当院では肋間を5〜10cmほど切開する「低侵襲手術」を取入れ、現在では1000例を超えた。傷口が小さく、リハビリを早期に始められ、入院期間も短く喜ばれていると都津川敏範外科部長が述べている。

▽山陽新聞メディアカ
(19年5月20日発行)

当院の地域包括ケア病棟について紹介。病気が治癒した後、自宅退院までの橋渡しのためにリハビリで身体的活動を高めたり、公共サービスの調整や施設の斡旋など、医師だけでなく多職種が協働し、医療・介護面から総合的なサポートを行うと川元隆弘循環器内科部長が述べている。

▽山陽新聞メディアカ
(19年4月2日発行)

林田晃寛循環器内科部長が心不全の診断と治療を紹介。心不全とは、心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、生命を縮める病気で、血圧や血糖、

▽選択
2019年6月号
(19年6月1日発行)

当院は神原記念病院(東京・府中市)と全く関係ございません。

脂質を管理することが大切。当院では多職種が連携して支援するシステムを構築している。

▽毎日新聞
(19年4月12日発行)

大動脈弁狭窄症の治療法である経カテーテル的大動脈弁置換術(TAVI)は、体への負担が小さく、これまで手術を諦めていた病客にも治療を可能とした。当院では多職種で行うカ

ンファレンスで方針を決めている。医師の個人プレーでなくチーム医療の総合力が重要であると吉鷹秀範上席副院長はいう。

と同じにしています」との返事をいただきました。

ご意見

駐車場より病室への動線が長く、現行の駐車場料金では高額すぎるのでは。一階の玄関前レストランの充実を願う。現在の状態は、工場内の自販機から提供される300円飯のようで、病院としての食堂営業を願う。通院患者でなく、見舞いで来院される方も多

いと存じますので是非お考えを。
【お返事】 貴重なご意見をありがとうございます。当院では、救急医療において緊急の手術を多くおこなっています。昼夜問わず、職員の緊急登院に対応するため職員駐車を職員出入口付近に設けております。また、駐車料金にしましては、外来・入院日・手術日・カテーテル検査日・フィットネス・病院からの呼び出しは無料にしています。駐車料金は周辺駐車場と合わせており、病院としても駐車場の管理・維持にかかる費用、税金などが必要となっております。これらの費用は診療費に上乗せすることは出来ません。このことから、お見舞いの方、一般駐車につきましてはご負担をお願い申し上げます。今後も急性期病院として、断らな

い救急ならびに一刻も早く治療出来るよう努めてまいります。ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。
 また、レストラン「せとうち」では、先頃一部メニューの見直しを行いました。今後も皆様のご期待にお応え出来るよう、真摯に努力をまいります。

ご意見

①シナモン煮、さつまいも合うのですね。おいしかったです。さつまいもの甘さ。②いつもお茶の方、礼儀正しいですね。③ごはんおいしいです。④朝のみそ汁、薄味でおいしいです。治部煮の肉だんこの味付けおいしいです。しょうがの味もどりの味もよく出ています。3/9の水菜サラダ、パリパリでおいしかったです。

【お返事】 お食事を美味しくお召し上がりいただきましたこと職員も大変喜んでおります。今後も食材を活かした味付けや調理法に一層の努力をしてまいります。

山本先生の術前・術後の優しく、私たちにもわかる説明により安心していただきました。その後も、6階のナースの皆様には大変お世話になり、先週より私も仕事に行くことが出来ました。リハビリにも万全で動かなかった腕が動いたときには二人で涙しました。もうすぐ退院ですが榊原病院でのことは一生忘れません。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。
【お返事】 感謝のお言葉を頂戴し、職員一同大変うれしく思います。今後も、病客さまへの心の癒やし、安心、安全に一層心がけてまいります。

ご意見

主人がこちらに入院し、もうすぐ一か月がたちます。心配で心配で心がはりさけるような状態で入院・手術を受ける私たちに外科の都津川先生、田村先生

▽心臓血管外科岸本論医師はPCR Tokyo Valves 2019にてベストBest Clinical Case Awardを受賞しました。
 ▽松村秋子准看護師退職。松村准看護師は当院に58年勤務していました。

院内短信

マイバックご持参のお願い
 環境問題への取組みとして、お薬を入れるビニール袋の削減を進めております。お薬をお受け取りになる時にはマイバック等のご持参をお願いいたします。

消防隊の体験 & 展示



消防車の展示
 消火、通報体験
 防火服を着て写真撮影
 音楽隊とカラーガードの華麗な演奏と演技
 協力:北消防署

榊原病院の体験 & 展示



救急法を体験・健康相談
 認知機能チェック
 ドクターカーの展示
 ゲームコーナー

模擬手術体験 小学校5・6年生対象

8月にホームページにて申し込みのご案内をいたします。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

メディカルフィットネス体験&見学

**心臓病センター榊原病院
 フェスティバル**

お子様からお年寄りまで
 お楽しみいただけます

2019. **10.5** (土)

時間 **13:00~16:00**

会場 心臓病センター榊原病院 岡山市北区中井町2丁目5-1
 イベント特設広場 および 1F エントランス

参加無料

注意 ※悪天候や雨天時、災害出勤の際は、内容が変更になります
 ※水分補給をするなど、日射病や熱中症には各自お気をつけください



あなたに寄り添う 安全でおいしい食事

入院中の病客さまにとって、お食事が「安全」「癒し」や「楽しみ」の時間になりますように



調理:小林 諭

夏の献立

- ①牛もも肉のロールステーキ 青じそソース
～マッシュ・パンプキンと夏野菜のグリルを添えて～
- ②トマトのブーケサラダ ③セロリ風味のコンソメスープ
- ④りんごとネーブルのフルーツバスケット
- ⑤ご飯

エネルギー 549kcal	たんぱく質 19.8g	塩分 1.5g	主食量 150g
------------------	----------------	------------	-------------

栄養ひとくちメモ

牛もも肉の薄切りを巻いて焼き、やわらかく仕上げ、青じそのソースでさっぱりとした味です。牛肉には、「カルニチン」という成分が多く含まれ、中性脂肪、コレステロール値を下げ、動脈硬化の予防効果があります。また、良質なたんぱく質が、血管を強くしてくれる効果もあります。60～70g程度を目安にするとよいでしょう。

高谷浩(前調理科長、元日本料理店料理長)の協力を得て、

妹山正典(調理科主任)、藤本純也(フランス料理経験者)、小林諭(イタリア料理経験者)が心を込めて作ります

夕食

1食あたり
プラス **600円** (税込)

週 **7** 日間

※1日でも利用可能
※特室は無料

ご利用には別途追加料金が必要です
お申し込み・ご質問は
看護師へお申し付けください