



病院NOW

2019年
第83号
1月

2019年1月1日発行
(年4回発行)

当院の災害対策

理事長・院長 榊原 敬

新年あけましておめでとうございます。

昨年は西日本豪雨をはじめ、自然災害の多い年でした。被災された方々に改めてお見舞い申し上げます。

新年に当たり当院の災害対策について考えてみます。

今後南海トラフを震源とする大規模災害が懸念され、広い範囲で大きな津波が押し寄せると想定されています。岡山市への津波は他県より軽微な2.6m、それでも岡山市内だけで負傷者8,900名と予測されています。高知県をはじめ他県の被害は甚大で、岡山県は支援する側に回らないといけない立場にあります。死亡犠牲者が多い高知県では生存重傷者100名、香川県では1,900名と予想され、重傷者の県外搬送を求めています。広い視野に立った災害医療の対応が問題になっています。

弱、旭川の堤防損壊にともなう浸水は1.3mと予測されています。当院の建物は1mの盛土をし、2012年8月竣工しました。建築基準法の1.5倍の耐震性を備え倒壊の危険性はなく、実質30cmの浸水であれば防水対策で大きな被害にはつながらないと予想しています。当院はオール電化（ガスなし）で、中国電力より特別高圧で電力供給を受け、2か所の変電所から別ルートの電力供給が可能で、一般の商用電源より停電しにくくなっています。万一停電した場合には、1500kVAの非常電源のフル稼働で48時間（重油タンク備蓄量）・電力制限（発電30分後に切替）・照明・エアコン・シャワー・エレベーター・自動販売機などを制限し、ご不便をおかけすることになります。を行うことで6日間電力をまかなうことが出来ます（薬剤や食料の冷蔵保存・電子カルテの稼働・大きな起電力を必要とする

心臓カテーテル装置の再起動が可能）。さらに非常用電源の重油は石油会社と非常時優先供給契約を結んでいます。また非常用水として、旭川伏流水深層から取水出来る非常用井戸を備えています（一人一日3ℓの水が必要）。さらに屋上のヘリポートは重量のある防災ヘリ（きび号）6.5tが離発着出来、屋上まで緊急用エレベーターで直結しています。トラック輸送が難しい物資の受け入れも可能な態勢になっています。災害に備え、火災訓練ならびに大規模災害訓練を毎年実施しており、電気設備点検なども定期的に行っています。

岡山市中心部の旭川西岸では、ポンプ中継所で汚水をポンプアップし、高低差をつけて海岸沿いの下水処理場に流しています。下水処理場は1.5mの津波で50%、2mの津波で100%機能喪失するとされており、沿岸部の液化化を考慮すると下水に水が流せなくなるのが最大の問題です。このため、閉鎖式の非常用水タンク（3日分）を病院玄関の地下に備えています。

災害拠点病院ではないので、すぐには非常用物資の供給を受けられません。不特定多数の被災者の受け入れは難しいこと（近隣の御野小学校が指定避難場所）、多くの水を必要とする（同時に多くの水を排水する）透析の受け入れは制限せざるを得なくなり、県外や県北への搬送・避難が基本で課題です。非常時にはトリアージを行い（通常とは異なる診療体制で）、医療を必要とする方を一人でも多く救命することに努めます。来るべき災害に備え出来る限り準備を進めてまいりますので、年の始めにあたりご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

病院理念 病客さま一人ひとりの権利を尊重し、心のこもった安全で、質の高い医療の提供が私どもの理念です

榊原病院

検索



寒い時期の急性心筋梗塞とその予防法について

循環器内科 主任部長 廣畑 敦

当院には毎年約200名の急性心筋梗塞の病客さまが来院されますが、そのピークは年2回あります。一つは気候が暑くなり脱水が起こりやすくなる初夏、もう一つは気温が大きく下がる真冬です。また、入浴中に亡くなられる方は全国で年間約1万4000人と推測されていますが、その多くは冬場に起こり、ヒートショックが原因とされています。このヒートショックは冬場に起こる急性心筋梗塞に大きく関係しています。冬場の入浴では暖かい居間から急に寒い浴室へ移動することで、熱を奪われまいとして血管が縮み

血管が急上昇します。その後、暖かいお湯につかると今度は血管が拡がって急に血圧が低下します。その後、また寒い脱衣場に戻って着替えるといったことで、結果として血圧が短時間に何回も大きく変動することになります。寒いトイレでも似たようなことが起こります。このような短時間で大きな血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気になることになり

れる現象です。特に欧米と比較すると、日本は浴室と脱衣場の温度差が大きいことが多く(暖差リスクと呼ばれます)、諸外国よりもその発生頻度は高いといわれています。このヒートショックを予防するためには、寒い時期は夜中ではなく、早い時間に入浴するように心がけ、脱衣場やトイレを暖めておくようにしましょう。また、40度以下のお湯のお湯に入り、長湯は避けるようにしましょう。もともと持病として心臓病や高血圧がある方には半身浴をおすすめします。

しかし、それでも不幸にして急性心筋梗塞になられる方もおられます。急性心筋梗塞になってしまふと心臓の血管(冠動脈)が閉塞して心臓の筋肉に血液が流れなくなり、心臓の筋肉に壊死が起こることで激しい胸の痛みが起こります。最も典型的な症状としては「胸が締め付けられるような」あるいは「心臓に火箸を当てられたような痛み」といったものです。急性心筋梗塞の治療方法はこの20〜30年で劇的に変化しました。最近ではできる限り早期に閉塞

した冠動脈をカテーテルという細い管を使用してステントという「法」が主流となっています。この

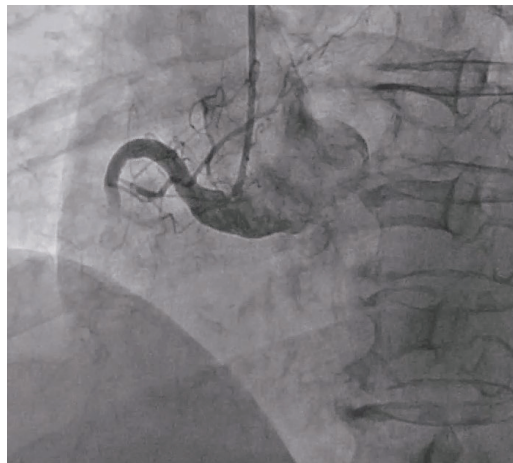


写真1 急性心筋梗塞で閉塞した冠動脈



写真2 スtent治療後

金属の筒を入れて再開通させて、心筋の壊死を減らす「再灌流療

法」が主流となっています。この

急なカテーテル治療を行うことで、急性心筋梗塞の死亡は20年前の半分以下となっています。急性心筋梗塞になってしまった場合、あるいはそのような症状を感じた場合には一刻も早く専門の病院に行くことが大事です。いつ急性心筋梗塞になるかを前もって予測するのは難しいため、24時間365日いつでも緊急で病客さまを受け入れて心臓カテーテル検査、治療が行える体制が病院には必要とされます。当院ではいつでもこのような病客さまをお断りすることなく受け入れる体制を整えていますので、いつでもご遠慮なくご相談いただけたらと思います。

院内短信

▽海外からの手術見学・症例検討会
10月12日・13日、台湾から医師5名が来院、手術見学・症例検討会を行いました。

▽新院長就任
11月1日より新院長を理事長榊原敬が兼任、岡崎悟前院長は名誉院長に就任しました。

▽ブラックジャックセミナー
11月17日、小学校5・6年生13名を対象に、ブラックジャックセミナーを開催しました。

▽クリスマスコンサート
12月8日、1階エントランスホールで岡山市消防音楽隊によるクリスマスコンサートを開催しました。

▽消化器外科医長交代
1月1日より医長山田泰史が診療に当たります。

循環器病対策基本法が成立

脳卒中・心臓病など循環器病を予防し、医療や介護にかかる負担の軽減を図る循環器病対策基本法が12月10日、衆院本会議で可決、成立した。国や都道府県に循環器病対策を推進するための計画策定を義務付けている。

小さな切開での心臓複合手術

心臓血管外科 部長 都津川敏範

当院は負担の少ない低侵襲心臓手術に力を入れています。また高齢者でも積極的に小さな切開で心臓手術を行うようにしています。この低侵襲心臓手術は以前ポートアクセス手術と呼ばれていましたが、現在は英語の略語でMICS（ミックス）と呼ぶようになりました。これまで全国より

多くの外科医が当院のMICSを見学し、MICSを行う施設も増えてきました。しかし、その多くは僧帽弁だけの手術がほとんどで、いろいろな手技を同時に行う複合手術はMICSの適応外とされている施設が多いようです。小さな切開から行う手術なので、心臓を止める時間が長くなるのが理由と考えられます。

日本におけるMICSのバイオニアである当院は、この複合手術も積極的に小さな切開で行ってきました。代表的な複合手術は心房細動という不整脈に対する手術です。当院では2008年よりMICSで僧帽弁手術に併せて心房細動に対する手術を行っています。心房細動に対する手術は僧帽弁手術と同じく左心房を切開

して行うため、比較的容易な複合手術といえます。さらに2010年からは大動脈弁置換術と同時に不整脈手術を行うようになりました。ただ、通常の大動脈弁手術では左心房を切開しないので、手術時間がかなり長くなるという問題があり、同時手術の症例はかなり限定されていました。

しかし、2016年大動脈弁置換術の際に左房切開を行わず、ラジオ波焼灼機器を用いて不整脈手術を行う方法を開発しました（図1）。2017年イタリアで開催された

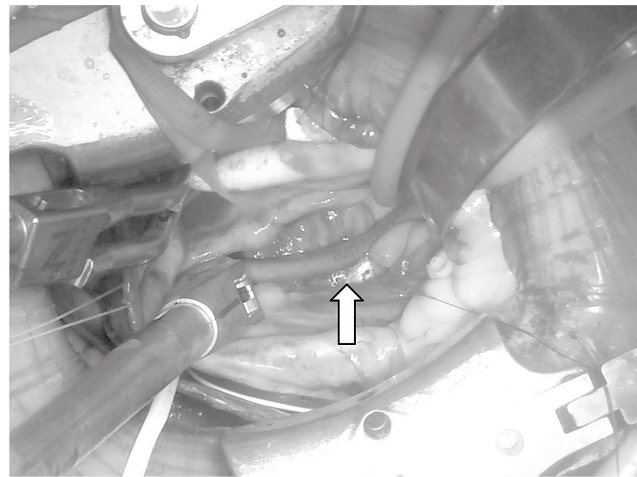


図1：ラジオ波焼灼機器（矢印）で左肺静脈隔離術を行っているところ

国際低侵襲心臓手術学会で発表し、不整脈手術の大御所ドクターからも絶賛されました。不整脈手術の中でも肺静脈隔離術という基本の手技に限定されるため、慢性の心房細動では効果が弱いのですが、発作性の心房細動では十分な効果が得られると考えています。以前は発作性心房細動があるから胸骨正中切開で手術していた症例でも小さな切開でMICSが可能となり、そこから大動脈弁置換術でも不整脈手術を同時に行うことが増えまし

た。これまで僧帽弁手術と同時に行った不整脈手術は109例（23%）で、大動脈弁置換術に併せて行った不整脈手術は24例（10%）あります。

また、肺静脈隔離術だけでなくカテーテルでも治療可能ですが、手術で肺静脈隔離術を行う場合、同時に左心耳を切除する

ことができます。心房細動が続くことで左心房内に血栓が形成されますが、血栓の90%は血流のよどみや左心耳に発生するといわれています。肺静脈隔離術で心房細動になりにくくするだけでなく、左心耳を切除することで、不整脈になったとしても脳梗塞になる可能性が減少します。最近では高齢者のカテーテル治療（経カテーテル的大動脈弁留置術・TAVI）も増えてきましたが、体力のある高齢者であれば、弁膜症手術だけでなく不整脈手術も同時に行い、しかも可能であれば小さな切開のMICSで手術するという選択肢も十分考えられるようになりました。

最後に、当院では2010年に日本で初めてMICSで僧帽弁と大動脈弁の同時手術を行いました。施行条件が厳しいためまだまだ限定的な手術ですが、これまで27例の僧帽弁と大動脈弁の同時手術を行っています。現時点で僧帽弁と大動脈弁の同時手術が可能なのは当院以外2箇所（名古屋、千葉）しかなく、これら3病院の中でも当院が日本で

最大の症例数となっています。たいへんむずかしいMICSの複合手術ですが、今後も安全を最優先事項としながら、世界最高レベルの治療を提供できるように努力してまいります。

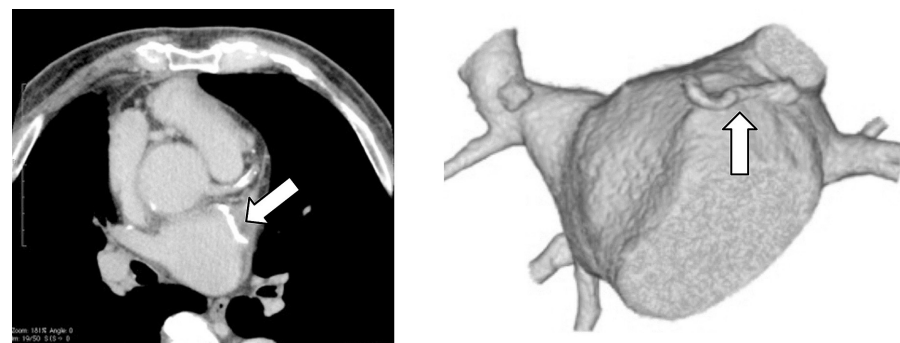


図2：左心耳切除後（矢印は切除部分）のCT画像

経皮的僧帽弁接合不全修復術 (Mitra Clip : マイトラクリップ) 実施施設に認定されました

重症僧帽弁閉鎖不全症に対して、開胸せずにカテーテルによって治療する新しい治療法が出来るようになりました。

僧帽弁閉鎖不全症とは

心臓は、体に栄養や酸素を送るために収縮拡張をしながらポンプのように血液を送る働きをしています。心臓の内部は4つの部屋に分かれていて、各部屋を逆流しないように弁と呼ばれる扉がついており、心臓には4つの弁があります。

僧帽弁は左心房と左心室の間であり、左心房から左心室に血液を送り出し、その送り出した血液が左心房に逆流しないよう心臓の動きに合わせて開いたり閉じたりしています(図1)。

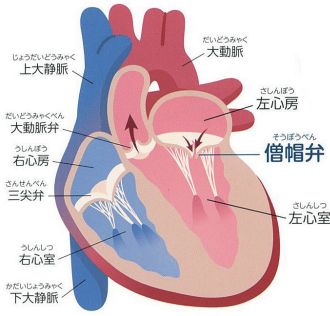


図1 僧帽弁

僧帽弁閉鎖不全症とは、その僧帽弁がうまく閉じなくなり血液が左心室から左心房に逆流してし

まう病態のことをいいます。

代表的な症状として、「息切れ」「動悸」「疲労」「めまい」「咳」「足首の腫れ」「尿量減少」があります。今までの治療方法は

今までの僧帽弁閉鎖不全治療の選択肢としては薬物治療と心臓外科手術(僧帽弁形成術、置換術)がありました。しかし、薬物治療は軽症を対象にした対症療法であること、心臓外科手術は開胸手術になるため体への負担が大きくなるので、高齢の方や他の疾患などある方は手術を受けることが困難でした。

マイトラクリップで治療可能に

マイトラクリップは、カテーテルを用いて治療するので、胸を切開する従来の心臓外科手術よりも体にかかる負担が少なく、また心臓を停止させる必要がない(人工心肺を使用しない)ため、開胸手術が出来ない、またリスクが高い病客さまに対しても治療が出来るようになりました。

僧帽弁の前尖と後尖をつなぎ合わせ、僧房弁の逆流を減らすことで心不全症状の改善、生活レベルの向上が期待できます(図2)。

また、身体への負担が少ないため、術後早期に離床可能で、通常1週間程度入院期間で治療が完了します。

実施施設 ハートチームについて

マイトラクリップは、ごこの病院でも実施出来るというわけではありません。これは厳しい施設基準をクリアし、専門医資格を持つ循環器内科医、心臓血管外科医、エコー専門医、麻酔科医といった医師を中心に見護師、放射線技師、理学療法士や専門事務スタッフなどがハートチームとして経験や知識を結集しチームとして治療を担うことが必要とされているからです。

実施施設は、岡山県では当院を含め民間2病院のみ認定されています。マイトラクリップについてのご相談は、循環器内科(林田晃寛、吉田俊伸)がお受けしますので、お気軽にご相談ください。



図2 マイトラクリップ

フレイルってご存知ですか？

理学療法士 齋藤 和也

フレイルは最近老年医学でよく使用されている言葉です。フレイルは「加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能など)が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態です。一方で適切な介入・支援により生活機能の維持向上が可能な状態」と定義されています(厚生労働省研究班の報告)。加齢に伴い健康な状態からフレイル(機能低下した状態)を経て介護が必要な状態に進んでいくといわれています。身体的なフレイルは①歩くスピードの低下、②筋力(握力)の低下、③活動量の低下、④疲労感の増加、⑤体重減少のうち3つあるとフレイルの可能性があるとされています。その他にも認知機能や嚥下機能(飲み込み)、社会参加が可能ななどで総合的に判断することもあります。心臓の病気を患うとこのような状態になりやすいことが最近の研究で明らかになってきました。

このような状態に陥らないよう日頃から歩くことや簡単な筋

カトレーニングを行い体の機能を保つことが非常に重要になります。バランスの取れた食事も大切です。塩分や脂質の取りすぎだけでなく高齢になると筋肉の素になりがちです。タンパク質を多めに摂取したほうが良い場合もあります。心疾患などの持病を持たれている方は持病が悪化するとフレイルが進行しやすくなりますので、病状が安定していることも重要です。肺炎やインフルエンザなどの感染症の予防も1つの方法です。病気が加齢によって体の機能だけでなく社会的な役割などが変化し気力や活気を失いやすくなります。みなさまが健やかに生活できるようにサポートできればと願っております。今後ともよろしく願っています。



身体の機能を保つために適度な運動をおこないましょう

連携医療機関紹介

さとうハートクリニック

〔住所〕700-0941 岡山市北区青江 1-22-23
 〔電話〕086-232-0810
 〔HP〕http://www.sato-hc.com
 〔診療科〕循環器内科 内科



院長 佐藤哲也先生

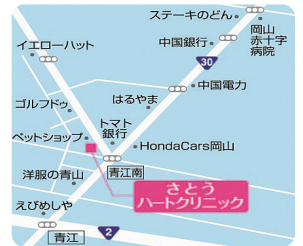
〔診療表〕

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:30	●	●	—	●	●	—	—

○休診／水曜午後、土曜午後、日祝日

笑顔で優しく寄り添って

【佐藤哲也先生に伺いました】平成30年10月、岡山赤十字病院から南へ約400mの30号線沿いに主に心臓病を専門とする外来クリニックを開業させていただきました。病気の予防が大切と考え、心臓病はもちろん、高血圧、脂質異常、糖尿病などその原因となりえる疾患の診療にも力を入れています。理念のごとく、クリニック全体に元気な挨拶と笑顔が溢れ、診察に来ていただくだけで元気になるといわれることを目指しています。岡山市内での勤務期間も長く、心臓病センター榊原病院とは長年のお付き合いをさせていただいており、お世話になったことは数えきれないほどであり、大変心強く思っております。今後ともご指導、ご鞭撻いただき、ともに病める方のために頑張ってまいります。



「最高のかかりつけ医をお願いする三ヶ条」

- ①専門の病気だけでなく、さまざまな病気や不調を広く診ていただける。
- ②家族の問題や健康不安についても、しっかり話を聞いていただける。
- ③重大な病気を見逃さず、必要に応じて専門病院に紹介していただける。

主治医は2人

かかりつけ医
(地域の医療機関)

- ・日ごろの健康管理
- ・治療の継続
- ・当院との連携

情報共有

心臓病センター榊原病院

- ・かかりつけ医との連携
- ・専門的な診療、検査、手術
- ・緊急時の速やかな対応

当院にご紹介いただき、当院での治療で病状が落ちつきましたら、病者さまと相談の上、かかりつけ医と当院が連携して診療を続けてまいります。つまり主治医は「かかりつけ医」と当院医師の二人ということになります。

ご覧になりましたか

狭心症と心筋梗塞の治療

▽データで探す
医療新聞社出版
病院の選び方 2019
(18年11月3日発行)



また、中国・四国地方ではともに第1位であった。

心カテーテル治療について
 全国552病院を対象に調査し、当院は治療数1203件で全国第5位。心臓手術について全国556病院を対象に調査し、手術数674件で全国第4位にランキングされている。

▽突然死を防ぐ脳と心臓のいい病院

朝日新聞出版
週刊朝日MOOK
(18年10月30日発行)

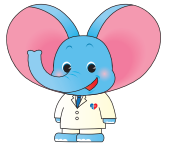
身近な地域で「いい病院」を探そうと出来るように手術実績をまとめ、各疾患ごとに医療機関を都道府県・市区町村別に並べるとともに、各地域内での順位もランキングし、「脳と心臓のいい病院リスト」として掲載している。

実績について都道府県ごとに合計件数の多い順に掲載し、次の3つのポイントを紹介している。

- ①狭心症での心カテーテル治療件数が、年に300件以上実施している施設であれば、質の高い医療が実現できている可能性が高い。
- ②心カテーテル治療と冠動脈バイパス術の実績で、両治療の経験を重ねてきた医療機関であれば、病者に適した治療を適切に選択していることが期待出来る。
- ③心筋梗塞は、一刻も早い治療が必要で、救急隊も対応可能な施設に搬送しようとするため、心筋梗塞の治療件数が多ければ、救急医療の体制が充実しており、地域における心疾患の核を担っているといえる。

当院は、合計件数1,192件で、全国第5位にランキングされている。





ご意見 聞かせてください

ご意見箱 設置場所

- ・受付前
診療棟 2階
- ・デイルーム
診療棟 6階、7階
リハビリ棟 3階

が出来ましたことを職員一同大変喜んで
います。今後も、病客さまの安心・
安全に努力してまいります。退院後は、
お身体を大切にお過ごしください。

ご意見

お世話になっております。私が早朝デ
イルームの洗面所の前に立っていたとき、
後ろを女性看護師の方が通られたので、
「おはようございます」と挨拶しました。
しかし一瞥することもなく、まったく無
視してすぐスタッフステーションへ戻られ
ました。多くの看護師さんはテキパキと
お仕事をこなし、困ったことにもすぐ対
応して下さいています。頭の下がる思い
です。しかし、今日は1日のスタートが
ちよつと憂鬱です。病客は退院しても自
分の病気に悩みながら生活してゆくこと
になります。病院で少し優しくしてい
たくと嬉しいです。

沢山の御意見ありがとうございます。
ます。貴重な御意見をいただき、
病客さまによりそつた病院を日々
して努力してまいります。紙面の
関係でいただいた趣旨を変えない
範囲で簡略化することお許しくだ
さい。今後とも貴重な御意見お寄
せ下さるようお願いいたします。

ご意見

9日間はじめての榊原病院での入院生
活。手術をしていただいた橘先生、そし
て伴場先生、お忙しい合間いくども病室
の様子を見に来ていただき、とても安心
の日々でした。そして看護師の方々、と
てもやさしくその他のスタッフの皆さまも
気持ち良く働かれていて、感謝、感謝の
9日間でした。ありがとうございます。

【お返事】ご安心いただいた治療と看護

【お返事】ご不便をおかけして申し訳
ございません。シャワールームに時計を
設置いたしました。シャワー時にご利用
用ください。洗面所の水道は感知式と
なっています。お手数ですが手をかざ
してご利用ください。

ご意見

リハビリはとてもいいと思いました。
【お返事】お褒めのお言葉をいただきあ
りがとうございます。スタッフ一同、
心より一日も早いご回復をお祈り申し
上げます。

ご意見

この素晴らしい病院を、もっと素晴
らしい病院にしてください！岡山人と
して誇りの持てる「榊原病院」期待し
ています。

【お返事】ありがとうございます。これ
からも病客さまの安全・安心を第一に、
ご満足いただける病院を目指していま
ります。

ご意見

この度は、大変お世話になりました。
2回に分けての入院でした。その時か
ら感じていたのですが、スタッフの皆さ
ま、受付から清掃係に至るまで、優し
さに溢れた丁寧な言葉づかい、しっか
りとお世話させていただきまうと言っ
ているように、私の心に響きました。本
当にありがとうございます。これか
ら多くの皆さんが来院されると思い
ますが、どうぞ私が感じた心の声が伝

わるように聞かせてあげてください。
見えにくい眼で一生懸命書きました。
乱筆で失礼します。

【お返事】感謝のお言葉をいただき、
職員一同大変うれしく思います。今後
も、病客さまへの心の癒やし、安心、
安全に一層心がけてまいります。ご退
院後も、お身体をお大事になさつてく
ださい。

ご意見

主治医の橘先生、平岡先生、消化
器科の久原先生には、治療にあたり心
より感謝申し上げます。また、6F
東病棟の看護師のみなさん、リハビリ
の方々にも感謝申し上げます。特に腸
機能の回復の遅れで苦しかった時、看
護していただいた野上さん本当にあり
がとうございました。榊原病院で治療
できて本当によかつたと実感していま
す。

【お返事】感謝のお言葉をいただき、
職員一同大変うれしく思います。ご安
心いただいた治療と看護が出来ました
こと職員も大変喜んでいきます。今後も、
病客さまの安心・安全に努力していま
ります。

ご退院後は、お身体を大切にお過ご
しくください。

ご意見

榊原病院はとても良いので、良い意
見を書いておきます。受付、案内、看
護師、先生、全部の人が、親切で丁寧

そして、待ち時間が短いのが大変助かります。これからも頑張つて他の病院の見本となつて下さい。

【お返事】 お褒めのお言葉をいただきありがとうございます。これからも、来院された方にご満足いただける病院を目指して頑張つてまいります。

➔意見

皆さんが（先生を始め各担当の方）皆さんの側（先生を始め各担当の方）に立って対応して下さい、安心して過ごせました。今後ともよろしくお願ひします。ありがとうございます。

【お返事】 ご安心いただいた治療と看護が出来ましたことを職員も嬉しく思います。今後も、病客さまの安心・安全に努力してまいります。退院後は、お身体を大切にお過ごしください。

➔意見

個室は問題ないかもしれませんが、多床室のトイレには便座クリーナーを設置してもらいたいです。

【お返事】 ご指摘をありがとうございます。感染対策がより重要な部屋から対応を行つております。今後、多床室への導入も検討してまいります。

➔意見

デイルームに1台しかない自販機で欠品が長く続いています。こまめな補充をお願いします。

【お返事】 ご不便をおかけして申し訳ございません。今後、欠品が続くこと

がないよう、こまめな補充を業者に依頼いたしました。

➔意見

レストランにまつわる話でございました。榊原病院のスタッフとの雑談で、「旧レストラン」の話が出ることはなかった。私も二度行つたとき、日常の昼食には高い。今も話に出るのは、旧病院にあったラーメン。美味しかったし、値段もリーズナブル。私も定期診断の折、必ず食べました。（入院時は当然病院食）白衣のスタッフの方々も必ずといっていいくらい来ていた。新しい「うどんとカレー」営業時間から、スタッフの利用は不可能だろう。旧病院のラーメンはスタッフの息抜き（福利厚生）にもなつていたのでは。

【お返事】 貴重なご意見をありがとうございます。現在営業中の「せとうち」は外来病客さまやお見舞いの方々へのサービスとしてオープンさせていただきました。職員のための福利厚生施設でございます。職員のための福利厚生施設でございます。10月より価格やメニューの見直しも行いました。今後も皆さまに気に入っていただけるよう、営業努力をしております。よろしくお願ひいたします。

➔意見

3階にも自動販売機を置いて欲しい。

【お返事】 ご意見をありがとうございます。

ます。現在、設置に向け準備をおこなつております。

➔意見

病院内に、スターバックスなどのコーヒースタップを作つて欲しい。

【お返事】 ご意見ありがとうございます。スターバックスなどのコーヒースタップの出店基準は高く、当院規模の病院では難しいのが現状です。ご了承くださいます。

➔意見

自動血圧計の数を増やしてください。

【お返事】 この度は、思い立たれた時にすぐ血圧を測ることが出来ず、ご不便な思いをおかけし誠に申し訳ございません。自動血圧計は、1階救急外来待合に1台、2階外来待合に3台用意してございます。場所が不明な場合は、職員がご案内しますので遠慮なくお申し出ください。

➔意見

私は、榊原病院に10年近くお世話になつております。その間、手術・通院、そして今回の弁膜症手術と長きにわたるお世話になっておりますのでいろいろ目に映ってきます。環境面・生活面はこれ以上ないと思います。私が特に印象に残つたことについて、玄関から入り玄関を出るまで（入院・退院）のことを述べてみたいと思います。まず病院職員（関係者）一人ひとり確実に任務

を遂行されていると感じました。私にいわせれば、仕事の自覚、個人の充実、責任の遂行、規律の維持、団結の強化、この言葉に徹していると思います。先生以下スタッフ皆さまにお世話になりました。今後、健康になるように努めたいです。

【お返事】 お褒めのお言葉をいただき、職員一同大変うれしく思います。これからも、病客さまの安心・安全に一層努め、ご満足いただける病院を目指して頑張つてまいります。ご退院後もお身体をお大事になさってください。

➔意見

5月と10月に大動脈の人工血管への置換手術をしていただきました。特に2度目の手術は困難な症例でしたが、無事対応いただき元気に退院出来ることになりました。ご担当いただいた田村先生と岸本先生に厚く御礼申し上げます。又、日々サポートをいただきました看護士ならびにリハビリのスタッフの方々にも感謝しております。榊原病院さまが名実共に日本一の病院になれることを祈念しております。いろいろとありがとうございます。

【お返事】 ご退院おめでとうございます。感謝のお言葉をいただき、職員一同大変うれしく思います。今後も、病客さまへの心の癒やし、安心、安全に一層心掛けてまいります。ご退院後も、お身体をお大事になさってください。



あなたに寄り添う 安全でおいしい食事

入院中の病者さまにとって、お食事が「安全」「癒し」や「楽しみ」の時間になりますように



冬の献立

①おから入り肉団子の甘酢あん(鶏ミンチにおからを混ぜ込んでふんわり食感の肉団子に仕上げました)②水菜と蕪のサラダ③中華風コーンスープ④ご飯⑤季節の果物

エネルギー 586kcal	たんぱく質 19.6g	塩分 1.6g	主食量 150g
------------------	----------------	------------	-------------

栄養ひとくちメモ

おからは栄養価が高く、不溶性食物繊維を多く含み、低カロリーのため、ダイエットに効果的な食品と話題になっています。また、大豆に含まれるイソフラボノイドは、高血圧、コレステロール抑制作用があり、循環器疾患のリスクを軽減するといわれています。料理に混ぜることで簡単にとれるといわれています。

高谷浩(前当院調理科長、元日本料理店料理長)の協力を得て、調理科長 **西江智章**(元日本料理店料理長)、**藤本純也**(フランス料理経験者)、**小林諭**(イタリア料理経験者)が心を込めて作ります



調理科長 西江 智章

夕食 1食あたり
プラス **600円**(税込)

週**7**日間 ※1日でも利用可能
※特室は無料

ご利用には
別途追加料金が必要です
お申し込み・ご質問は
看護師へお申し付けください