

病客さまと心臓病センター榊原病院をつなぐ

# 病院NOW

2018年  
第80号  
4月

2018年4月1日発行  
(年4回発行)

## 最適な治療選択

— チームで挑む心臓病センター榊原病院 — 院長 岡崎 悟

近年、チーム医療と称する多職種協働という言葉をよく耳にされることと思います。病気になると思ったら、医師が治してくれればいいのですが、治療に当たるのは果たして医師だけでいいのでしょうか。病院には、医師だけでなく、看護師、薬剤師といった医療職、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士といった技師や、管理栄養士、理学療法士など栄養や各種身体機能のサポートをする専門スタッフなど、多くの専門職の職員がいます。また、地域に帰って医療や介護の支援を受けながら元の生活ができるようサポートするソーシャルワーカーもいます。こうしたいろいろな職種のスタッフが医師を中心にチームを組み、病客さま一人ひとりにもっとも適した治療は何か、どうしたら安心して元の生活に戻れるか、そのためにはど

んなサポートが必要かなどを、ご本人、ご家族を含め、地域の先生方や医療・介護のスタッフの方を交えて話し合い、進めていくのがチーム医療です。当院では、ずっと以前から糖尿病の診療においてチーム医療を進めてきましたが、いまでは、心臓手術、中でも経カテーテル大動脈弁置換手術(TAVI)の「ハートチーム」や心不全で入院を繰り返される病客さまの治療にあたる「心不全チーム」を結成し、外科、内

科を問わず医師を中心に多くの職種が協働して診断から治療、リハビリ、そしてご退院後の地域医療との連携、支援などを計画的に進めています。チーム医療においては、病客さまを取り巻くあらゆる問題について、それぞれの専門職のスタッフが多面的に関わり、情報を共有し話し合いながら専門的に対応していくことで、一日も早く地域社会に戻って生活できるように考えています。

私たちが目指していることは、心臓・血管の痛んだところを限りなく修復することとともにその病客さまができる限り元の生活に戻れるようにすることにあります。近畿大学の塩崎均学長は、「命を助けさえすればいいというものではない。病巣を切除すれば済むという話でもない。その人の人生を切り取ってはいけません。」といわれています。ただ悪いところを治すだけの医療ではなく、どうしたらその人の人生を取り戻せるかまで考えた医療を求めていきたいと考えています。

当院はこれまで心臓病の専門病院として多くの実績を積み、高い技術を修得して来ましたが、今後さらにチーム医療によって一人でも多くの病客さまが、地域でより快適により長く生活できるように取り組んでまいります。



シンゾウくん

病院理念

病客さま一人ひとりの権利を尊重し、心のこもった安全で、質の高い医療の提供が私どもの理念です

榊原病院

検索

# 自分でできる虚血性心臓病の予防

循環器内科 名誉院長 喜多利正

狭心症、心筋梗塞は虚血性心臓病ともいわれ、心臓を養う大事な冠動脈の動脈硬化が進行して内腔が狭くなったり、つまったりして起こる怖い病気です。

動脈硬化を進行させる要因を危険因子といいます(表1)。これら5つの危険因子は生活習慣を改善することで減らすことができますので、怖い心臓病を予防することは可能です。まず、健診を受けて自分の危険因子をしる必要があります。喫煙習慣がある人はすぐに禁煙しましょう。禁煙する意思があれば、禁煙外来で健康保険で診療を受けられます。次に、起床後1時間以内と寝る前に家庭血圧を測って記録しておきます。家庭血圧は135/85mmHg以上が高血圧です。体重も毎日決まった時間に測って記録してください。したがって各家庭に血圧計と体重計が必要になります。基準体重をオーバーして、高血圧、高血糖、脂質異常(とくに悪玉コレステロール高値)などがあれば生活習慣の改善、とくに食事生活の改善(表2)と運動習慣を根気よく続ける必要があります。食事量に関しては腹8

分目を心がけ、間食や夜食を減らしましょう。塩分を減らすためには出汁、酢、レモン、七味唐辛子等の利用が勧められます。とくに高血圧の人は極力塩分を減らす必要があります(食塩1日量6g以下)。また動物性脂肪、糖分を減らし、食物繊維の多い野菜や青味の魚を積極的にとる習慣は動脈硬化を予防します。

運動では一番やりやすい歩行運動が勧められています。普通かやや速足で、自分でややきついと感ずるくらいの強度が有酸素運動の限界です。1日30分以上、週3日以上このペースで続けましょう(表3)。疲れが残るようなら、運動のし過ぎで調整が必要です。万歩計を利用する方法もあります。1日6千歩から7千歩を目標にすると運動の効果が出ます。

食事の改善、運動の習慣については長く継続するための工夫が必要で、ご家族にも協力していただいて頑張ってください。生活習慣の改善を継続しても危険因子が減らない場合は、かかりつけの先生に相談されて、必要なら専門病院を受診されることをお勧めします。

表1 危険因子

- 高血圧
- 脂質異常症
- 糖尿病
- 肥満
- 喫煙

表2 食生活の改善

- 食事は3食きちんと時間を決めて、ゆつくりとよく噛んで食べる
- 腹8分目を守り、間食と寝る前の食事をやめる
- 偏りのないバランスの良いメニューを心がけて、脂っこいもの(脂肪分)、味の濃いもの(塩分)、甘いもの(糖分)は控える
- 食物繊維の多いもの(野菜、芋、豆、きのこ)と青味の魚を積極的にとる

表3 運動処方

- 運動の種類：歩行
- 運動の強度：普通かやや速いぐらいの速度
- 自己測定脈では100〜110/分まで(自分でややきついと感ずるぐらいの有酸素運動の限界)
- 運動の時間、回数：1日30分以上、週に3回以上

## 4月開設

2018年4月より

消化器内科  
小谷 美央 医師

消化器外科  
河野 鉄平 医長

常勤医として診療します

## 植込型補助人工心臓 実施施設認定

2018年1月1日、県内初の植込型補助人工心臓実施施設に認定されました。



当院で重症心不全の病客さまに血液の循環を助けるポンプを植え込む体内型の補助人工心臓植込み手術が2018年1月からできるようになりました。全国で実施できる施設は限られており、岡山県で初の実施設認定です。

# 腹部大動脈瘤って？

## 症状と治療

心臓血管外科 医長 近藤庸夫

全身に血液を送り出す動脈の本幹・大動脈のうちお腹の部分を腹部大動脈といいます。その腹部大動脈の一部がこぶのように拡張した病気を腹部大動脈瘤といいます。ゴム風船と同じように、大きくなればなるほど血管の壁が薄くなり破裂しやすくなります。破裂すると、大出血をおこし救命が困難になります。そのため破裂前に治療することが非常に重要です。

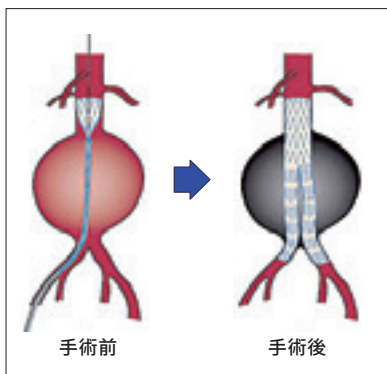
腹部大動脈瘤は破裂前には症状がありません。かかりつけ医での診察や検診で指摘され、受診される方がほとんどです。ときにご自身でお腹に拍動を触知して受診される場合もあります。ご自身でお腹に拍動を感じて、ご心配な場合にはかかりつけ医、もしくは当院で受診していただきご相談いただきたいと思えます。大動脈瘤の原因は動脈硬化が大半を占めており、動脈硬化の危険因子である肥満・喫煙・高血圧・高脂血症などをコントロールすることで急速な拡大を防ぐことができます。それでも拡大する場合は外科的治療が必要となります。外科的治療は開腹して行う人工血管置換術と、開腹しないステントグラフト内挿術がありま

す。開腹による人工血管置換術の特徴は確実であることです。動脈瘤を切り取って人工血管を直接縫い付けるため1度で治療が終わることが利点です。ただし、お腹を切開するため病客さまへのご負担は大きく、高齢の方の場合、リハビリに時間のかかることがあります。

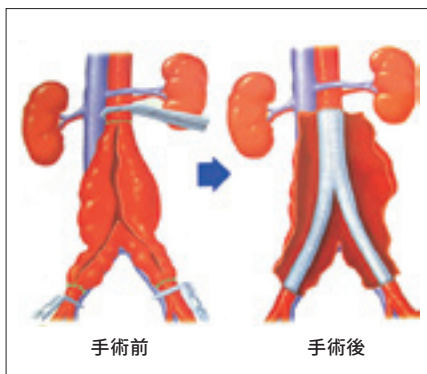
一方、ステントグラフト内挿術は特殊な金属のバネのついた人工血管を細い管に縮めて、足の付け根の血管から挿入し、大動脈瘤内で拡張させ大動脈瘤になっている血管を補強する治療法です。お腹を開かないため回復が早いのが特徴です。当院では大多数の方に足の血管を刺して挿入するだけの方法を行っており、通常は2泊3日の入院治療ですみます。今まで手術が困難であった超高齢の方や早期の社会復帰が必要な方にメリットが大きいと思われまます。ステントグラフト内挿術はグラフト・技術の改良進化により、安全性・確実性は上がっておりますが動脈瘤の形状によっては不可能な場合や治療後に自身の血管とステントグラフトの接着が悪く血液が漏れるエンドリ

クを生じることがあるため、術後は最長でも1年に1回定期的な検査が必要となります。

このように外科的治療法にもそれぞれの特徴があるため、治療法のメリット・デメリットをしっかりと考慮し、個々の病客さまに最も安全で確実な治療法を提供しております。



開腹しないステントグラフト内挿術



開腹による人工血管置換術

### 駐車場料金の変更について

2018年2月2日より、駐車後24時間の最大駐車場料金、ご入院中の一泊の駐車場料金について変更いたしました。

**変更前** 1,550円 → **変更後** 1,000円

なお、通常の駐車料金30分100円は変更ありません。

2018年2月9日、当院3階ホールで、心の癒しを提供できればとの思いから岡山フィルハーモニック管弦楽団によるコンサートを開催しました。ご入院中の方、ご家族、近隣の方などにお越しいただき、演奏を聴いていただきました。



演奏中の岡山フィルハーモニック管弦楽団

レインボーコンサート

# 病院NOWの歴史

編集委員 近藤 剛

1998年10月に創刊した病院NOWは、今号で80号となりました。手さぐりで始まった本誌発刊から80もの回数を重ねることができましたのは、当院を励まし、ご援助いただきました皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。当院の歴史と共に歩みながら、これからも親

しんでいただけたる広報誌をめざして、お役に立てる情報を発信してまいります。今後も「病院NOW」をよろしくお願い申し上げます。80号の発刊を記念して本誌の歴史を振り返ってみたいと思います。

創刊号第1号  
1998年10月1日発行



病客さまに診療の内容について也十分知って、ご理解いただき、医療を行う側とともに病気に立ち向かい、一日も早く病苦から逃れ、健康になっていただきたいとの思いから創刊しました。



元岡山大学長・岡山大学名誉教授・第一内科主任教授 元顧問 故・小坂淳夫先生に創刊号より第22号まで「心臓の秘密」、「肝・心(腎)要」、「心臓をめぐる話」と題して心臓の機能についてわかりやすく執筆いただきました。

第5号 1999年11月3日発行



当院創設者榊原亨生誕100年の記事を掲載しています。

第15号 2002年4月1日発行



元常任顧問 故・赤枝郁郎先生に第23号より第32号まで「思い出の記」と題して、当院戦災復興期の創設者との思い出や診療エピソードについて執筆いただきました。



元常任顧問 川崎医大名誉教授 小林敏成先生に第37号から第54号まで病客さまにおすすする本の書評を執筆いただきました。

第5号 1999年11月3日発行

お寄せいただいた貴重なご意見を紹介する「◆ご意見聞かせてください◆」の掲載がはじまりました。これは病院運営に大きな影響を与えてきました。

第34号 2007年1月1日発行



病院開設75周年、医療法人三友会いしま病院と経営統合の記事を掲載しています。

第38号 2008年1月8日発行



榊原宣名誉理事長が山陽新聞賞(社会功労)を受賞した記事を掲載しています。

第50号 2011年1月1日発行



当院と連携いただいている医療機関を紹介する「連携医療機関紹介」の掲載がはじまりました。かかりつけ医を選んでいただく参考になっていると思います。

第54号 2012年1月1日発行



誌面サイズ、デザインをリニューアルしました。現在の中井町地区への移転、新病院建設の記事を掲載しています。

第55号 2012年4月1日発行



第57号 2012年9月8日発行



中井町地区の新築落成。開院にあたり、新しい時代に即応した医療設備やその概要、これまでの80年のあゆみについての記事を掲載しています。

病院開設85周年特別記念 第76号 2017年4月1日発行



病院開設85周年の記事、これまで85年のあゆみについての記事を掲載しています。

医療法人医誠会 児島中央病院 院長 田邊秀幸先生からのお手紙  
拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃から当院の運営にはご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、このたびは貴院広報誌「病院NOW No.79」をお送りいただき、ありがとうございます。日頃の充実した活動状況がよくわかり、当院の業務上の参考にもさせていただきます。たいと考えています。

当院も地域包括ケア(地域完結)の中で、地域に求められる医療の提供と病院活動の適切な情報発信を目指しております。その一環として、毎月、情報紙「児島中央病院だより」を発行していますが、その参考にもさせていただきます。引き続き、お互いに病客様中心とした有用かつ必要な連携をいただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

末筆ながら、編集担当の皆様にもよろしくお伝えください。

敬具

## 人事

玉木孝彦 消化器外科部長が4月30日付で退職

## 院内教室のご案内

健康について一緒に考えてみましょう  
ご家族の方もぜひご参加ください

〔会場〕診療棟 2階大ホール

4月

5月

6月

健康教室〔14時～〕 医師、薬剤師、管理栄養士、保健師、理学療法士が食事や日常生活、運動などについてお話しします

◆脂質異常症と食生活	月	2・16	14・28	11・25
心不全予防のポイント	火	3・17	1・15・29	12・26
◆しなやかな血管を保つために～減塩が必要なわけ～	水	4・18	2・16・30	13・27
知って得する医療費と介護保険の話	木	5・19	17・31	14・28
簡単！心肺蘇生法とAEDの使い方	金	6	—	1・29
狭心症・心筋梗塞の危険因子とは	月	9・23	7・21	4・18
◆見直そう食生活	火	10・24	8・22	5・19
心臓リハビリテーションとは	水	11・25	9・23	6・20
◆減塩食のコツ	木	12・26	10・24	7・21
意外と知らない高血圧のホント～正しい血圧の測り方～	金	20	18	15
ワーファリン教室	金	13・27	11・25	8・22

糖尿病教室〔15時～〕糖尿病に関わる専門の医師・スタッフが、お話しします

糖尿病と合併症	水	11・25	9・23	6・20
お答えします あなたの疑問	火	3・10・17・24	1・8・15・22・29	5・12・19・26
薬とインスリン	水	4・18	2・16・30	13・27
検査について	木	5・19	17・31	14・28
◆食事について	金	6・13・20・27	11・18・25	1・8・15・22・29
運動について	月	9・23	7・21	4・18
低血糖とシックデイ（体調が悪い時の対応）	月	2・16	14・28	11・25
足のトラブルと手入れ	木	12・26	10・24	7・21

※日程を変更することがありますので、院内掲示でご確認ください。参加は無料です。

ただし、医師の指示による管理栄養士の教室のみ栄養指導料（保険適用：80円～250円）が必要です。（◆印で表示）

## 当院の健康教室

当院では病客さまの健康を幅広くサポートすることを目的として、心臓病を中心に関係する病気の診断や治療、救急時の対応などをわかりやすく解説する健康教室を開催しています。心臓病の予防や再発を防ぐための教室も開催しています。



健康教室の様子

各教室は、当院のそれぞれの専門スタッフが、参加された方と一緒に考えお話をうかがいながら進めてまいりますので、お気軽に日々の疑問や心配事などご相談ください。

健康教室の参加は当院で受診されている病客さまやそのご家族はもちろん、一般の方もご自由に無料でご参加いただけます。健康教室へのご参加をお待ちしています。

## 入退院支援センター

退院前・後にご自宅を訪問しています

退院支援看護師長 吉沢祐子

一昨年4月、ご入院からご退院後の院内外コーディネーターの役割を担う入退院支援センターを開設しました。その中に、ご退院をお手伝いするスタッフを配置しています。

「今まで住み慣れた生活の場や自宅で暮らしたい」という皆さまの思いの実現を目指しています。例えば、心不全で入院され、「動きすぎと先生からいわれたけど、そんなつもりはないんだけどな」と思われていても、ご自宅で洗濯の動作が負担になっていたりなど、わたくしどもから見ると心臓に負担がかかる動作をされていたことに気付くことがあります。ちよつとしたことですが、物干し竿の高さを低くするなどの工夫がきつかけで、数か月に1回入院されていた方が半年以上もご自宅で過ごすことができるようになるなど、安心してご自宅で過ごしていただけることにつながったとお言葉もいただいています。

ご退院にあたりご不安なことは、お気軽に受け持ち看護師にお申し付けください。

### 次のようなご不安をお持ちの方は、お気軽にご相談ください

- 今まで住み慣れた生活の場や自宅で暮らしたい
- だんだん物忘れもすんできた
- 薬の飲み忘れがある
- 急な病気で、入院が長引いた
- 本当に自宅で生活できるだろうか
- 家に帰ると、心不全が悪くなり、また入院になってしまうのではないか
- 心不全の症状もあるが、入浴のサービスを受けるにはどうしたらいいか
- ヘルパーさんに減塩食の食事も作ってもらえるか
- 自宅に酸素を吸う器械を置くにはどうしたらいいか
- 訪問看護に来てもらって、体の調子を見てもらいたい
- 段差も多いし、手すりの設置など家の準備を整えないと、帰っても生活できないかもしれない

## 自宅でできる運動 有酸素運動

心臓病の方に対して、有酸素運動は体力増強や自覚症状改善に効果があり、さらに心不全悪化による入院を減らし、予後を改善するといわれています。また、心臓病の原因である生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症など)の予防に効果があります。

有酸素運動とは、大きな筋肉を使うリズミカルな動的運動で、種類はウォーキング(歩行)や自転車、水泳などがあります。その他テニスやバスケットボールなどの球技もこれらに近いといわれていますが、いずれも競技性のない娯楽レベルの運動強度であることが前提です。

一般的に、有酸素運動としてウォーキングを勧められることが多いが、普段意識せずに行っている体への負担が小さい運動です。自宅周辺で気軽に行うことができます。ウォーキングコースは平坦な道で車の通行の少ない場所を選びましょう。膝に痛みがある方は、ウォーキングと比べて膝に負担の少ない自転車での有酸素運動をするのが良いでしょう。

車での有酸素運動をするのが良いでしょう。

有酸素運動の強度は表の指数「11〜13」の程度で、1日20〜60分、週3回以上(できれば毎日)を12週間以上継続した場合に効果があります。運動時の注意点は、①気分がよいときにのみ運動する。②食後すぐに激しい運動をしない。③寒い、または暑い時間帯は避ける。④自覚症状(息切れ、不快感、動悸、胸の痛み、めまいなど)が出た場合には、中止し医師に相談しましょう。まず「準備体操」を行ってから開始するようにしましょう。

指数	自覚的運動強度	運動強度(%)
19	非常に辛い	95
18		
17	かなり辛い	85
16		
15	辛い	70
14		
13	やや辛い	55
12		
11	楽である	40
10		
9	かなり楽である	20
8		
7	非常に楽である	5

表 心血管疾患におけるリハビリテーションに関するガイドラインより

## 連携医療機関紹介

## 大橋内科医院

〔住所〕〒701-1211

岡山県岡山市北区一宮 144-2

〔電話〕086-284-5552

〔HP〕<http://plus.harenet.ne.jp/~shukikai/>

〔診療科〕内科、消化器内科（健康診断や健康相談、禁煙外来などもおこなっております。お気軽にご相談ください。）



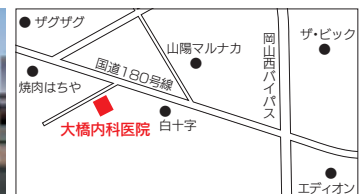
〔診療表〕 ※休診日 日曜 祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:30	●	●	●	—	●	—	—

【大橋 基先生に伺いました】

当院では、風邪や嘔吐下痢症などよくみられる病気はもちろん、高血圧症をはじめとする長時間続けて経過を見ていかななくてはならない病気もしっかりサポートしていきます。認知症にも対応いたしますので、物忘れなど気になりました

らお気軽にご相談ください。何か心配なこと、不安なことがあればまず相談していただき、どうすればよいかを一緒に考えさせていただき、必要があれば専門の医療機関を紹介いたします。落ち着けば、病院の専門医と連携しながら診療を継続させていただきます。今後は医療だけでなく介護も大きな問題です。介護保険や介護に関するご相談もお受けしておりますし、通院が難しい方へは訪問診療もおこなっております。ここ数年は、“生活を分断しない医療（医療の目的は生活に戻す）”という考えのもとに、在宅医療の普及推進も含め、望んだところで療養できる仕組みを考えてきました。“時々入院、ほぼ在宅、時には施設も”をキャッチフレーズにして地域医療活動にも力を入れております。榊原病院さまには、この取り組みにご賛同いただき、御津地区の地域ネットワークに加わっていただき、非常にありがたく思っております。今後も、何でも相談できるかかりつけ医を目指して地域医療に貢献して参りたいと思っておりますので、宜しくお願ひ申し上げます。

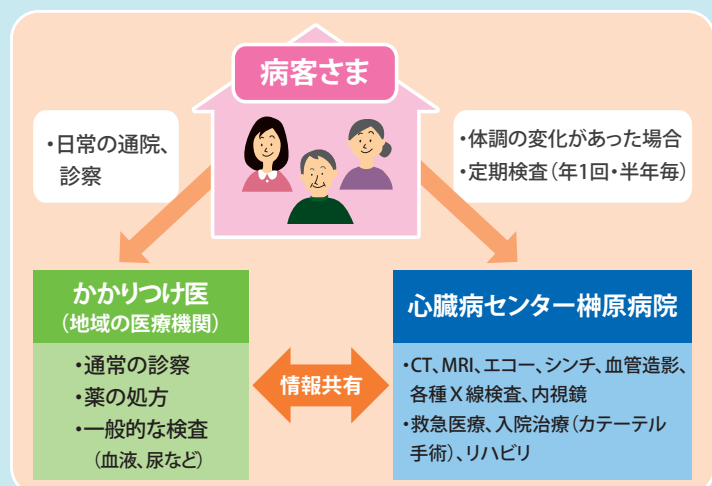


## かかりつけ医との二人主治医制

「かかりつけ医」とは、日常診療や健康管理上のアドバイスをしてくれる身近な医師のことをいいます。

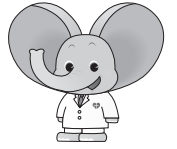
「かかりつけ医」は、日頃の健康状態や以前にかかった病気、どんな薬をお飲みになっているかなどを把握しているので、気軽に相談でき、専門的な検査や治療が必要となったとき、適切な専門医療機関を紹介してくれます。

安心して生活するためには、ご自身の身体のことをよく知っている「かかりつけ医」を持つことは、とても大切なことなのです。当院では、お住まいや職場の近くに「かかりつけ医」をお持ちいただき、かかりつけ医と当院との二人主治医制をおすすめしております。



かかりつけ医をもつ利点

1. 待ち時間が短く、通院の負担が軽い
2. 体調の変化に早く気づき、病気を見つけやすい
3. 専門の医療機関を紹介してもらい切れ目のない医療が受けられる



# ご意見 聞かせてください

## ご意見箱 設置場所

- ・受付前  
診療棟 2階
- ・デイルーム  
診療棟 6階、7階  
リハビリ棟 3階

沢山のご意見ありがとうございます。貴重なご意見をいただき、病客さまによりよい病院を目指して努力してまいります。紙面の関係でいただいた趣旨を変えない範囲で簡略することをお許しください。今後とも貴重なご意見を寄せ下されるようお願いいたします。

### ご意見

- ・入院病棟のデイルームに将棋と碁しかないの、家族や見舞客が持ちこんだ。例えば新聞や週刊誌など置いてはどうか。
- ・洗濯機の使い方が説明を読んでもわからない。
- ・両替機がどこにあるか。
- ・ローションにもう少し入院グッズ（様々な色の靴下・ねまきにかわるもの・はお

るもの等）を拡充して欲しい。  
・常設でなくてもいいから、美容室か理容室があるといい。

### 【お返事】

ご意見ありがとうございます。洗濯機の使い方は、わかりやすい説明にしました。

・ローションの販売物品に関しては、ご希望を伝えました。なお、新聞および週刊誌などはローションに各種多数取りそろえております。また、医療情報の泉（2階図書室）にも多種多様な書物、雑誌をとりそろえております。ぜひご利用ください。

・訪問美容師が、週に1回来ています。ご希望があれば担当看護師にお声かけください。

### ご意見

この度、私の緊急入院に際しまして、主治医の吉岡亮先生を始め、看護していただいた皆さまに心から感謝申し上げます。お陰さまで無事退院を迎えることができました。誠に嬉しく心よりお礼申し上げます。以前から心房細動があり治療をしておりましたが、風邪をこじらせ重症になりました。退院後は、一層体調を管理して、すこやかな毎日を送りたいと思います。本当にありがとうございました。

### 【お返事】

ご退院おめでとうございます。

感謝のお言葉をいただき、職員一同大変うれしく思います。ご退院後も、お身体をお大事になさってください。

### ご意見

病室のトイレの電気の点灯時間が短く、用をたすのに不便です。せめて、用が済むまでは消灯しないでほしい。出来ればトイレ内に人がいる間は、消灯しないでいただきたい。

### 【お返事】

ご意見ありがとうございます。県より省エネの指導を受け、トイレの電気は感知式で、動きが無ければ約60秒程度で消える仕組みです。その間、何か動きを感知すれば消えることはありません。消灯した時は、手を振るなどの動作をしていただければ点灯いたします。資源の節約に皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

### ご意見

これからしばらく寒い日が続きます。皆さま、風邪をひかれないよう、体を大切にしてください。検査の日はいへんお世話になりました。

### 【お返事】

ありがとうございます。病客さまに安全、安心を第一にご満足いただける医療を今後も進めてまいります。

### ご意見

西側の職員駐輪場は撤去して裏へもってほしい。病院にくる病客さんの

とを考えてほしい。

【お返事】 当院では、救急医療で緊急の手術を多くこなしています。昼夜問わず、職員の緊急登院に対応するため駐輪場を職員出入口付近に設けております。急性期病院として、断らない救急ならびに一刻も早く治療できるよう努めております。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### ご意見

榊原病院は、手術の数では全国でもトップクラスですが、看護の質や職員の対応はどうでしょうか？長年病院を見ておりますと気になります。外来で首に石ネックレスやブレスレットをしている看護師、「先生、はよう来て縫うてん」と大きな声で言っていた看護師、病棟で後輩にえらそうに言っている看護師…。いじめられて、師長さんが辞められたとも聞きました。心臓の勉強も大切ですが、心の勉強がもう少し必要ではないですか。榊原病院勤務が長い人の中にはえらそうにしている人もおられます。リハビリ棟は良かった。これからもお世話になりたいので、優しい人をもっと育てて欲しいです。そのためには、病院ももっと職員さんを大切にしてあげてください。うちの親戚の子からも聞きました。さらにいい病院になることを願っています。



【お返事】看護師はじめ職員の対応や言葉遣いで、大変不愉快な思いをさせてしまったこと深くお詫び申し上げます。なお、師長は定年退職したものです。また、いじめ等の職場における多様なハラスメントを防止するよう対応してまいります。今後とも皆様にご満足いただける医療、看護が提供できるように優しい職員が育つ環境を整えてまいります。

### ➤意見

食事は病人にとって、唯一の楽しみであり、栄養の源だと思えます。一か月入院して、食事にはつらいものがありました。病院食は、減塩を主とし、体のためにと思っている配慮して下さっていると感謝していますが、食欲がなく食べられないのも、体に悪いと思えます。もう少し、味や献立に変化があれば嬉しいです。わがままだと思えますが、今少し工夫をして、食欲の湧くお食事をなにとぞよろしくお願いいたします。

【お返事】病院食が治療の一環であることをご理解いただきありがとうございます。厚生労働省の定める療養規則は診療の大原則であり、病院はこの条件の中で医療を行うよう指導されています。お食事、塩分制限を始め多くの制限がございます。今後も、治療としての食事の重要性を重んじ、制限のある中で少し

でもご満足いただけるよう努力してまいります。

### ➤意見

もう少し説明など、ゆっくりしゃべってください。

【お返事】説明不足や態度で不快な思いをされたこと、申し訳ありませんでした。今後、同じご指摘を受けることのないよう、ゆっくりと丁寧な対応をし、口頭で分かりにくい内容はメモ書きするなど納得していただける説明を心掛けます。

### ➤意見

いつもお世話になります。今年8月中旬に僧帽弁閉鎖不全症の手術についてお問い合わせし、ご回答をいただいていた大阪市都島区在住のものです。その節は迅速かつ丁寧なお返事をいただき、本当にありがとうございました。またこちらからのご連絡が遅くなり申し訳ございません。熟慮の末、当方の都合により、地元で手術を受けることにいたしました。

【お返事】お礼のお言葉をいただきありがとうございます。誠に申し上げます。坂口先生、高松様の優しく誠実なご対応は、私の心に深く響き、この病気に立ち向かう勇氣になりました。心より感謝申し上げます。お二人の、そして貴院の益々のご活躍とご発展をお祈りしております。

がとつございます。病客さまには、安心・安全・そして信頼いただける病院を今後も目指してまいります。お身体を大切になさってください。

### ➤意見

大腸の内視鏡の時、点滴が入らず途中で中止した（3回場所を変えた）。これが手術などで絶対必要な注射だったら大変困ります。

【お返事】不安な思いをさせてしまい、大変申し訳ありません。教育・訓練が十分に行き届いていなかったものと深く反省しております。今後は、このようなことがないよう教育・指導に努めてまいります。絶対必要な注射のときは局所麻酔を用いて、安全には充分留意しながら血管を確保して行いますこと申し添えます。

### ➤意見

夜中、暖房を止めるため、窓際は寒いです。

【お返事】ご意見ありがとうございます。季節的には現在の院内の温度は24℃に設定しています。省エネ対策は関係官庁から指導も出ています。お寒いようであれば看護師にお申し出下さい。個別に防寒対応させていただきます。

### ➤意見

シャワー室のドライヤーの風の出口に

綿ごみが付いていて、時々火花が出るのきれいにしてください。

【お返事】この度は、不快な思いをおかけして申し訳ございません。ご指摘を受け、現場責任者に対して備品の管理を改善するよう指示いたしました。清掃方法および点検体制を強化し病院を清潔に保つよう努めてまいります。

### ➤意見

心臓病にホツとする言葉。お医者様から「心臓はほぐがサポートしますから、ご安心下さい。」この言葉をいただき、100歳まで頑張る元気ができました。この言葉は老人、友達、近所の人たちに伝えたいと思います。お世話になりました。楽しい病院生活を送ることができました。感謝です。

【お返事】ありがとうございます。今後も、病客さまへの心の癒やし、安心、安全に一層心がけてまいります。ご退院後も、お身体をお大事になさってください。

## レストランhana

### 閉店のお知らせ

当院1階でご利用いただいておりますましたレストランhanaは2018年3月17日をもって業務を終了、閉店いたしました。

第8回 心臓病治療最前線 2018 護ります あなたの心臓

## 市民公開心臓病教室

20分でわかる心臓病のはなし

日時

6月9日(土) 14:00～15:40  
開場 / 13:30

会場

イオンモール岡山5F おかやま未来ホール  
岡山市北区下石井1丁目2番1号

主催

市民公開心臓病教室実行委員会・心臓病センター榊原病院

講演

## 心不全について

講師 川元 隆弘 心臓病センター榊原病院 循環器内科 部長

## 心臓病と認知症の気になる関係

講師 清水 一紀 心臓病センター榊原病院 糖尿病内科 部長

発症したら恐ろしい  
“急性大動脈解離”

講師 田村 健太郎 心臓病センター榊原病院 心臓血管外科 部長

司会

坂口 太一 心臓病センター榊原病院  
心臓血管外科 副院長廣畑 敦 心臓病センター榊原病院  
循環器内科 主任部長

入場無料

聴講券が必要です  
(お一人様1枚)

お申込方法 ①～②のいずれかの方法でお申込下さい

## ①ハガキで

・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を  
明記の上、下記まで郵送【宛先】〒700-0804 岡山市北区中井町2丁目5-1  
心臓病センター榊原病院内「市民公開心臓病教室」事務局

定員 600名になり次第締切

申込締切 5月25日(金) ※5月28日以降に  
聴講券をお送りします

問合せ先 086-225-7111

## ②心臓病センター榊原病院でも

申込用紙に記入、申込箱に投函

申込場所 ・2階受付  
・1階エントランスホール 休憩スペース

お申し込みはお早めに!

※お申込いただいた個人情報は、聴講券の送付以外には使  
用いたしません。なお、個人情報は心臓病センター榊原  
病院が責任を持って管理いたします。

# ご覧になりましたか

▽山陽新聞メディアカ  
(18年1月15日発行)

岡山県医師会は創立70周年を迎えた。当院創立者・県医師会初代会長であった榊原亨のリーダーシップによって民主主義にのっとり機構と運営法が一新されたという。

石川絨会長は、当時亭が述べた「医師会は自分自身の持っている全知全能を、人類のために惜しみなく与える聖なる霊場である。それが医師の天職なのだ」という理念を常に肝に銘じ、県民の健康福祉を守ることを第一の使命として医師会活動をしていると述べている。

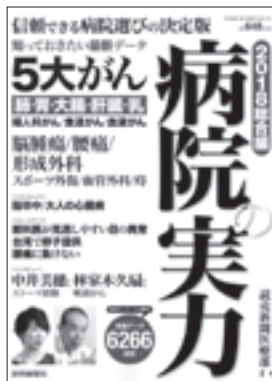
▽山陽新聞 子どもしんぶん  
さん太タイムズ  
(18年1月28日発行)

土岐美沙子臨床検査科アドバイザーが、当院の臨床検査技師の仕事について紹介している。異常を見逃さないためにさまざまな検査手法を取り入れ、より効果的な検査ができるように研究にも力を入れ、成果は海外の学会でも発表し、他病院の技師にも広めている。

ことなどを伝えている。これからの病客さまを元気にする手助けがしたいと述べている。

▽読売新聞社  
病院の実力2018総合編  
(18年2月15日発行)

本誌では「がん」に重点をおき、全国666病院のデータについて分析報告している。心臓血管外科については血管外科のみ取上げている。当院の血管外科治療件数は225件で全国第2位の成績であった。



腹部大動脈瘤の人工血管置換術42件、ステントグラフト内挿術139件、急性大動脈解離の人工血管置換術34件、ステントグラフト内挿術10件、閉塞性動脈硬化症の外科手術75件、同症の血管内治療142件などであった。これらのデータは「信頼できる病院選びのために、ぜひとも知っておきたい」と専門記者が述べている。

▽山陽新聞メディアカ  
(18年2月19日発行)

当院で昨年12月に開催した「ブラック・ジャックセミナー」について掲載している。これは漫画の天才外科医「ブラック・ジャック」になぞらえて模擬手術などを体験するセミナーで、小学5・6年生の児童26名が参加した。児童たちは初めて接する医療機器や、指導する医師の「手技」に興奮して見入っていた。セミナーで手術を身近に感じてもらい、担い手不足解消へという岡山県初の取り組みであると報じている。

▽週間朝日MOOK  
手術数でわかるいい病院  
(18年3月10日発行)

本誌では全国665病院を対象にみている。手術数がいい病院選びの指標の一つになるという。この調査結果で、当院は心臓手術674例で、全国第4位にランクされている。

単独冠動脈バイパス手術124例、複合冠動脈バイパス手術97例、弁膜症手術329例、胸部大動脈瘤・大動脈解離手術175例(う

ちTEVAR71例)などであった。年間50例以上の手術数のあることが望ましいといわれている。

心カテーテル治療は大きく胸を開かず血管のつまりを解消する治療法である。当院は1203例で、全国第5位だった。常勤医も17名いる。冠動脈バイパス手術221例、TAVIは68例だった。



ペースメーカー治療は植込み型機器で弱った心機能を補うもので、生命の危機に直結する不整脈や心室細動の発作から生命を救うものである。当院は58例(ICD29例、CRT-D29例)で全国第30位だった。

心筋焼灼術では全国ランキングに入らなかったが、322例で中国・四国地方ランキング第6位だった。心筋を焼き不整脈の原因となる電気信号を遮断する治療法で、年間200例以上の経験が理想的であると

考えられ、当院の治療症例は超えている。

以上本誌が取り上げている四項目中三項目が全国ランキングに、一項目が地方ランキング入りしている。

▽山陽放送TV「命を救うその先へ  
心臓病センター榊原病院」  
(18年3月17日 16:30~17:00)

「命を救う その先へ 心臓病センター榊原病院」と題して、心臓血管外科 坂口太一 副院長の小切開冠動脈バイパス手術を中心に当院の取り組みが紹介された。

▽わかさ出版  
夢21 4月号  
(18年4月1日発行)

大動脈弁狭窄症の最新治療法TAVIを実施する主な病院として当院が紹介されている。TAVIとは、カテーテルを使って、痛んだ大動脈弁を人工弁に取り換える治療のことで、開胸も人工心肺装置の使用もないため負担が少なく、高齢者でも治療が可能であると報じている。

5月12日 病院の日



# あなたに寄り添う 安全でおいしい食事

入院中の病客さまにとって、お食事が「安全」（野菜、魚、鶏肉など国産品のみ使用）「癒し」や「楽しみ」の時間になりますように



## 春の献立

エネルギー 679kcal	塩分 2.2g
たんぱく質 33.5g	主食量 100g

- ①茶巾寿司 ②三色団子 ③タラの芽・木の芽味噌かけ ④桜鯛の甘酒西京焼き(甘酒と白味噌を合わせたものに漬けて焼きました) ⑤そら豆と海老の天ぷら ⑥彩り野菜の大根巻き ⑦豆腐のすまし汁 ⑧季節の果物

## 栄養ひとくちメモ

鯛の西京焼きに使用した甘酒は「飲む点滴」と称され、ビタミンB群やミネラルを豊富に含み、消化吸収を助け、便秘予防、血行や代謝の促進などの働きがあります。甘酒に含まれる酵素で魚の旨味や甘みが増します。一方、血糖値を上昇させるブドウ糖を含むので、魚の漬け込み時間は15分程度にとどめましょう。

高谷浩(前調理科長、元日本料理店料理長)の協力を得て、調理科長 西江智章(元日本料理店料理長)、藤本純也(フランス料理経験者)、小林諭(イタリア料理経験者)が心を込めて作ります



調理科長 西江 智章

夕食 1食あたり プラス **600円**(税込)

週7日間 ※1日でも利用可能 ※個室は無料

ご利用には別途追加料金が必要です  
**お申し込み・ご質問は**  
看護師へお申し付けください