

病者さまと心臓病センター榊原病院をつなぐ

病院NOW

2017年
第75号
1月
2017年1月1日発行
(年4回発行)

心臓・血管疾患の専門病院
「病者さまのた
めに」という理念のもと、
当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院



春に先がけて咲く病院玄関前カワツザクラ

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

創立85周年、酉年を迎えて

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

心臓病センター榊原病院は
今年4月創立85周年を迎え
ます。この長い歳月をかけ
て、当院は「病者さまのた
めに」という理念のもと、
心臓・血管疾患の専門病院

特別
メニュー
冬

あなたに寄り添う 安全でおいしい食事

過量の塩分摂取は心臓病のもととなります。当院の特別メニューは、四季に応じた岡山の新鮮な食材をふんだんに用い、出汁の旨味と香辛料や酸味を上手に使うことにより減塩食でもおいしくお召し上がりいただけるよう工夫しております。ご入院中の病者さまにとって、お食事が「安全」(野菜、魚、鶏は国産品のみ使用)、「癒し」や「楽しみ」の時間になりますように

季節に合わせた
食材

野菜、魚、鶏は
外国産食材を一切使用
せず食の安心・安全
を徹底追求

薄味で
おいしく

全体的に味を薄くするの
ではなく、表面に味付けす
ることによりおいしく食べら
れるよう工夫

管理栄養士による
栄養管理

症状に合わせた
栄養管理

冬の献立 エネルギー 533 kcal | 塩分 2.0g | たんぱく質 29.0g | 主食量 150g

① 鮭のミルク煮 (岡山産パクチーと黒コショウで味にパンチを効かせています) ② 黄ニラとほうれん草のお浸し大根巻き (黄ニラの風味にかつお節の旨味をプラスしました) ③ かぶらとりんごの酢の物 (柚子の香りと酸味でさっぱりいただけます) ④ 干あみとかぶらの葉ごはん (牛窓産の干しあみえびを使用しました)

高谷浩 (前調理科長、元日本料理店料理長) の協力を得て、
調理科長 西江智章 (元日本料理店料理長)、藤本純也 (フランス料理経験者)、
小林諭 (イタリア料理経験者) が心を込めて作ります

調理科長 西江 智章

夕食 1食あたり
プラス **550円** (税込)

週7日間 ※1日から利用可能
※特室は無料

ご利用には
別途追加料金が必要です
**お申し込み・ご質問は、
看護師へお申し付けください**

冬に気をつけたい狭心症とその治療

心臓血管外科部長 田村健太郎

心臓病の代表的な疾患ともいえる狭心症は季節の変わり目、特に冬に発症しやすいことで知られています。この狭心症に気をつけるためには、狭心症に関するさまざまな知識が必要です。

狭心症の原因は、ポンプとして24時間動き続けている心臓(心筋)の血流不足(虚血)です。心臓の表面には冠動脈と呼ばれる血管が張りめぐらされており、この冠動脈から血液や栄養をもらって心筋は働いています。この冠動脈が狭くなると、運動や刺激など心臓に負荷がかかることで一時的に心筋が血液不足に陥り、狭心症の症状(後述)が出現します。狭心症には2種類あり、動脈硬化によって冠動脈が狭くなる労作性狭心症と、冠動脈がけいれんすることにより狭くなる冠攣縮性狭心症(異型狭心症)があります。

労作性狭心症の典型的な症状は、運動時や運動後(階段昇降時など)に締めつけられるような胸の痛みや圧迫感があり、安静により数分で消失するのが特徴です。ただしその症状はさまざまで、みぞおちや顎、肩の痛みや、息

切れ、動機、胸の違和感などの多岐にわたります。糖尿病の人は、重症の狭心症でも症状がないことがあるので注意が必要です。

冠攣縮性狭心症は、おもに夜間から早朝の安静時に出現し、胸の痛みは数分から15分程度とやや長いのが特徴ですが、症状および症状の持続時間はさまざまです。飲酒や喫煙によって誘発されることがあり、ストレスや寒冷なども関連しているといわれています。

冒頭にも述べましたように、狭心症が冬に発症しやすいのは急激な温度差にさらされやすいのが原因です。暖かい部屋から寒いトイレや脱衣所に移動した際、血圧が急激に上下することによって狭心症や心筋梗塞の原因になることがあります。日本全国で年間1万人以上の方が入浴中に亡くなっており、その多くが脳梗塞や心筋梗塞など心血管系の病気を発症していると考えられます。脱衣所や浴室、トイレの温度調節は大切ですし、お湯もややぬるめのほうがよいでしょう。

狭心症の原因となる動脈硬化を進行させる危険な因子は多くあります

が、糖尿病・肥満・加齢・高血圧・高脂血症・喫煙などがあげられます。加齢は仕方ないとしても、それ以外の危険因子が複数ある人は、そのコントロール(食事・運動・禁煙)が非常に重要になります。遺伝や体質もありますので、薬の助けが必要になる方のほうが多いでしょう。血管は全身にありますので、動脈硬化の予防はすなわち全身の病気の予防(特に脳)につながります。たとえ今症状がなくても、検診などで検査の異常が指摘されたら放置せず、しっかりとコントロールすることが重要です。

狭心症の治療は大きく分けて
1. 薬物療法 2. カテーテル治療(冠動脈形成術) 3. 手術療法(冠動脈バイパス術)の3つがありますが、まずは日常生活の管理(危険因子の是正)が必要になります。禁煙・血圧管理・適性体重の維持・糖尿病や高脂血症のコントロール・精神ストレスの回避・節酒などが重要です。

1. 薬物療法

冠動脈を拡張したり、けいれんを予防する「血管拡張薬」、心臓の負担を軽

くする「ベータ遮断薬」、血液をサラサラにして詰まりにくくする「抗血小板薬」が主に使われます。

冠攣縮性狭心症の治療は薬物療法が中心になりますが、労作性狭心症の多くは薬物療法とカテーテル治療もしくは手術治療との併用が中心になります。

2. カテーテル治療

手首や足のつけねから、細い管(カテーテル)を血管内に挿入し、狭くなった冠動脈を拡げるのがカテーテル治療です。バルーンで膨らませることから風船治療ともいわれています。ステントといわれる金属でできた網目状の筒をバルーンにのせることで病変を安定させます。カテーテル治療の課題として治療部位が再び狭窄することがあげられますが、再狭窄を予防する薬を塗ったステント(薬剤溶出性ステント)の登場、およびその更なる進化で、治療成績は飛躍的に向上しています。その一番のメリットは、低侵襲(病客さまにとって痛みや身体への負担が少ない)であるということです。カテーテル治療が手術療法かの選択は、病変の部位や重症度で決まります。おおまかにいって重症(病変の数が多い、太い血管の根元に病変があるなど)はバイパス手術と、思っていた方がいいです。

3. 手術療法(冠動脈バイパス術(CABG))

2012年に天皇陛下がこの冠動脈バイパス術(CABG)を受けられたことで、ご存知の方も多いかと思えます。バイパスといえば国道2号線バイパスなどバイパス道路を連想される方も多いでしょう。

同じ様な意味です。バイパス手術の場合、冠動脈の詰まりかかった部位、あるいは詰まった部位はそのままにして、新しい血液の迂回路(バイパス)を作ります。新しい血液のとおり道を作るためには材料が必要で、胸の内側をおる動脈(内胸動脈)や手の動脈(橈骨動脈)や胃の動脈(胃大網動脈)、足の静脈(大伏在静脈)が主に用いられます。冠動脈バイパス術には、人工心肺



胸の動脈(内胸動脈)および足の静脈(大伏在静脈)を使用した冠動脈バイパス術



を使用する従来の方法、および人工心肺を使用せず心臓が動いたまま手術をする、オフポンプバイパスがあります。オフポンプバイパスは身体への負担が少なく、回復が早いというメリットがあります。一方、従来のバイパス術は人工心肺を用いることで、心臓が肥大していたり、心臓が弱っているような方でも確実に冠動脈の吻合を行うことができます。最近では、胸骨を切らずに行う小切開冠動脈バイパス術(MICS-CABG)が登場し、病客さまの負担がより少ない手術ができるようになってきました。また

病変によっては、MICS-CABGとカテーテル治療を組み合わせたハイブリッド治療も可能となりました。これらすべての術式が行える施設は全国でもごくわずかです。当院では病客さまの状態や病変に応じて、最も安全かつ確実な方法を提案しています。

血液検査で心臓病のなにがわかるか

臨床検査科技師長 有高進悟

血液には数多くの情報があり、血液検査によって生活習慣病など多くの疾患の早期発見と早期治療ができます。当院は心臓専門病院ということから、心臓にかかわる特殊な検査も院内で行っています。その中のいくつかをご紹介します。

心筋を構成する成分である「TnI(トロポニンI)」は、急性心筋梗塞や不安定狭心症などにより血液中に出現します。トロポニンが血液中に認められた場合は、心筋が障害されている可能性があるかと判定できます。また、心不全の指標であるBNP(脳性ナトリウム利尿ペプチド)は、心臓に負担がかかると心臓から血液中に分泌されるホルモンで、BNP値が高いほど心臓に負担がかかっているといえます。心筋梗塞、心不全の診断・予後判定にも有用な検査です。

心筋梗塞や脳梗塞の原因とされる動脈硬化を引き起こす因子である糖尿病の管理にも血液検査は重要です。通常、糖尿病の検査には、血糖や過去1〜2か月の血糖平均値である

HbA1cが用いられます。当院では、それに加えて短期間に起きた血糖の変化を知ることでできるGAA(グリコアルブミン)を測定しています。直近2〜3週間の血糖値の変化を知ることができるため、食事療法、インスリン療法などの治療効果や、薬の種類や量を変更した際にも、すぐに効果を判定することができます。また、HbA1cは貧血があれば正しく測定できないため、GAAを用いて評価しています。このような特殊な検査だけでなく、コレステロールをはじめとする脂質検査も定期的に行うことで、動脈硬化の予防につながります。

血液には体の異常が映し出されまので、自覚症状があるものはもちろん、症状がない場合や、まだ病気に至らない状況でも異常値として探し出すことができます。こうした異常や病気を早めに発見して、早期の治療を行うために血液検査はとても重要です。検査値や検査の内容で不明な点がございましたら、当院検査技師に是非お問い合わせください。お話しさせていただきます。

院内教室のご案内

健康について一緒に考えてみましょう
ご家族の方もぜひご参加ください

会場) 診療棟 2階大ホール	1月	2月	3月
健康教室〔14時～〕 医師、管理栄養士、保健師、理学療法士が食事や日常生活、運動などについてお話しします			
脂質異常症と食生活	23(月)	6・20(月)	6(月)
心不全予防のポイント	10・24(火)	7・21(火)	7・21(火)
しなやかな血管を保つために～減塩が必要なわけ～	11・25(水)	8・22(水)	8・22(水)
知って得する医療費と介護保険の話	12・26(木)	9・23(木)	9・23(木)
簡単!心肺蘇生法とAEDの使い方	13(金)	10(金)	10(金)
狭心症・心筋梗塞の危険因子とは	16・30(月)	13・27(月)	13・27(月)
見直そう食生活 病院食のコツ	17・31(火)	14・28(火)	14・28(火)
心臓リハビリテーションとは	4・18(水)	1・15(水)	1・15・29(水)
減塩食のコツ	5・19(木)	2・16(木)	2・16・30(木)
意外と知らない高血圧のホント～正しい血圧の測り方～	27(金)	24(金)	24(金)
糖尿病教室〔15時～〕 糖尿病に関わる専門の医師・スタッフが、お話しします			
糖尿病と合併症	23(月)	6・20(月)	6(月)
お答えします あなたの疑問	10・17・24・31(火)	7・14・21・28(火)	7・14・21・28(火)
薬とインスリン	11・25(水)	8・22(水)	8・22(水)
検査について	12・26(木)	9・23(木)	9・23(木)
食事について	6・13・20・27(金)	3・10・17・24(金)	3・10・17・24・31(金)
運動について	16・30(月)	13・27(月)	13・27(月)
低血糖とシックデイ(体調が悪い時の対応)	4・18(水)	1・15(水)	1・15・29(水)
足のトラブルと手入れ	5・19(木)	2・16(木)	2・16・30(木)
ワーファリン教室〔14時～〕 薬剤師、保健師がワーファリン内服時の注意点などをお話しします			
	6・20(金)	3・17(金)	3・17・31(金)

※日程を変更することがありますので、院内掲示でご確認ください。参加は無料です。
ただし、医師の指示による管理栄養士の教室のみ栄養指導料(保険適応：80円～250円)が必要です。

健康教室 ・糖尿病教室 ・ワーファリン教室 で学べること

薬剤師

当院では月曜から金曜まで健康教室を開催しており、薬剤師はそのうち糖尿病教室とワーファリン教室を担当しています。

糖尿病教室では、糖尿病の飲み薬や注射薬の作用や副作用、注意事項について説明しています。病客さまからの疑問や相談にお応えする企画もあります。

ワーファリン教室は、ワーファリンの作用や日常生活での注意事項、食べ物との関係(飲み合わせ)についてお話しします。専用冊子を配布(無料)し、保健師とともに治療や日常の注意点を理解を深めていただくことを目的としています。

皆さまの相談にお応えする身近な存在としてお役に立ちたいと思っています。薬に対する疑問点がございましたらお気軽に薬剤師にお声掛け下さい。

心不全の退院後

再入院しないために大切なこと

循環器内科部長 林田晃寛
慢性心不全看護認定看護師 小笠原由紀

人の体は加齢とともにさまざまな機能が弱ってきます。心臓もその一つで、心臓の全体の機能が弱ることを「心不全」と呼びます。年齢を重ねれば誰しもがなり得る心不全ですが、心臓に何かしらの病気がある方は比較的早期に心不全になりやすいといわれています。

この心不全は、一度なると完全に治癒することはありません。治療すれば症状は抑えられ日常生活に支障のない程度まで回復することはできません。しかし、弱った心臓は完全に元に戻ることができず、再び心不全の症状が出てしまいます。心不全はこの「症状が落ち着いている時期」と「症状が出てい

る時期」を繰り返す病気です。「症状が出てい

ちろん症状が悪くなり、点滴などが必要になれば入院する必要があります。心不全と長く付き合っていくためには、時には入院することも必要です。心不全が悪くなり再入院する方の主な原因は、「塩分・水分制限ができていないこと」「内服薬の飲み忘れ」などといわれています。これが実行できると心不全での再入院は防ぐことができます。一見簡単にできそうなことですが、長年の生活習慣を変えることは生半可なものではありません。

では、心不全とうまく付き合い「症状が落ち着いている時期」を長くするためにどうすればいいのでしょうか。まずは、心不全が悪くなった時の症状を知ることです。「足がむくむ」「夜に横になつて眠れない」「いつもできていた動作で息切れがする」などです。いつもと違うなと思えば我慢をせず、早めに受診するようにしましょう。また、毎日体重を測り、記録していくことも大切です。1週間で2kg以上増加していれば、体に水分が溜まっている徴候も

めします。その他には、規則正しい生活を心がけること、減塩食を心がけること、処方されたお薬をきちんと内服すること、禁煙などが、心不全を悪くさせないコツです。また、健康には運動するのが良いといわれますが、心不全の方は運動しすぎないことが重要です。当院ではその方に合った運動量がどのくらいかを知る検査がありますので、知りたい方はお気軽に医師または看護師にお伝えください。

ここまで心不全と付き合いにくいためポイントを話しましたが、大事なことは「継続すること」です。一度にすべてをやるとうまくとかなかなか長続きしません。まずは自分のできることを見つけ実行してみよう。そうしてできることを少しずつ増やしていくことが継続のコツになります。ご自身が何に気を付けてどう生活していけば良いのか、一番良い方法を私たちと一緒に考えていきましょう。



認知症は早期発見が重要

軽度認知症(MCI)をご存じでしょうか? 認知症になる一歩手前といわれており、現在MCIの方は460万人存在すると厚生労働省が発表しています。日常生活のなかで、記憶力低下に自覚がある、または家族や友人から指摘される方はMCIかもしれません。MCIになると5年で50%の人が認知症へ移行するといわれています。しかし、早期にMCIを発見し適切な対応(運動療法・薬物療法・食事療法)をすることで改善、もしくは症状の進行を遅らせることができるといわれています。認知症は早期発見がとても重要です。MCIの診断にはMRI、脳血流シンチ(SPECT)や机上のテスト(MMSE)などが使用されます。これらの検査は当院でも施行可能ですので、お困りの方や物忘れが気になる方は当院の認知症診断の資格をもった医師が対応いたします。

ご相談下さい。



連携医療機関紹介

中島内科小児科医院

〔住所〕〒703-8271 岡山県岡山市中区円山 81-7
〔電話〕086-276-3088
〔FAX〕086-276-8191
〔診療科〕内科・小児科



〔診療表〕

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	○	—

○14:00~16:00 ※休診日 日曜 祝日

〔心臓病センター榊原病院より〕

医療連携を推進してくださる非常に心強い医院です。両先生もスタッフもお優しいと病客さまから話を聞きます。

今後ともよろしくお祈りいたします。



【中島先生より】 中島内科小児科医院は昭和59年、岡山市円山で開院しました。

お子さまからお年寄りまで、地域の皆さまに信頼される医療機関を目指して診療にあっております。内科全般、小児科診療はもちろん、必要に応じて往診も行っております。地域の皆さまの健康に微力ながら貢献できたらと考えております。

心臓センター榊原病院には、ドクターカーで急患を迎えに来ていただいたこともあります。今後とも密な連携をお願いします。



心房細動と脈拍

循環器内科部長 伴場圭一

脈拍とは、医学的に説明すると動脈拍動を意味し、心臓の収縮によって大動脈に駆出された血液が動脈壁を拡張させることによって生じるもので、主に手首などで触知できます。難しい表現になってしまいましたが、脈拍数はなじみがある数字かと思えます。血圧計の測定では、上の血圧(収縮期血圧)／下の血圧(拡張期血圧)と脈拍数が示されています。安静時の脈拍数の正常値は50〜90/分ですが、睡眠中は脈拍数が減少し40〜50回/分になり、運動中は100〜180/分になるなど、脈拍数は活動度などに応じて変動します。自律神経やホルモンによってもコントロールされ、絶えず変化しています。

整脈です。不整脈の診断は心電図で行います。心電図は簡便で負担もほとんどない検査ですので、脈拍の異常がある場合は心電図検査がお勧めです。特に脈拍に異常があり、ふらつき、動悸、息切れなどの自覚症状がある場合は検査をした方が良いでしょう。心臓が失神の原因であることもありますので、失神した場合に脈の異常があれば早めに病院を受診して下さい。ご本人に自覚症状がなくなっても、①50回/分よりも脈拍数が少ないことが続く、②安静時に100回/分以上の脈拍数が続く、③脈が欠落する・不規則な場合は心電図検査をお勧めします。

特に脈拍数が普段より多めで、乱れている場合は心房細動のことが多いです。加齢に伴い増える危険な不整脈の代表で60歳以上に多くみられます。心房内のあちこちで電気的興奮が発生し、心房が細かく震えるように動く状態です。胸がモヤモヤするように感じることもあります。心臓に大きな負担がかかって疲れ、心臓の機能が低下すれば心不全につながることもあります。心房内に血液がよどめば血栓ができてやすくなり、血栓が脳の血管に詰まり、脳梗塞の原因ともなります。心房細動は一時的に出現するだけの場合や長期間持続する場合もあります。全く自覚症状や前兆がなくても急に脳梗塞で倒れた後に発見される場合もあります。不整脈は、放置しない方が良いでしょう。高齢、心臓病、肥満、高血圧、糖尿病、飲酒などの要因がある人に起こりやすいですが、健康な人に急に出現することもあります。心房細動に出現する場合は、原因検索のために検査は必要で、治療としては薬(脳梗塞予防、不整脈治療)、カテーテル治療、電気ショックなどの方法があります。治療などが強制されることはありません。一度私たちにご相談ください。みなさんと一緒に考えて参りたいと思います。

「Reveal LINQ」は胸部皮下に挿入し、最長3年間の持続的な心電図モニタリングが可能です。いつ起こるか分からない失神や、潜在的な脳梗塞の主な原因の一つと言われる心房細動は、一般的に行われているホルター心電図検査や体外式ループレコーダーによる検査では検査時間が短く、検出し難いことが多いです。失神が起きた際の心電図を調べることや、潜在的な脳梗塞の病客さまに心房細動があるか調べることで、

かかりつけ医をもちましょう

急速な高齢化に伴う医療費の増加や医師・看護師の不足に対応するために、地域の「かかりつけ医」の役割がより重視されるようになりました。

「かかりつけ医」とは、日常行う診療で病客さまの生活背景を把握し、適切な診療と保健指導を行う、総合的な能力をもつ地域の医師のことで、身近で頼りになる「かかりつけ医」は、なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介し、地域医療を担っています。

厚生労働省は、「かかりつけ医」をもつことで、自宅を中心に住み慣れた地域で暮らし続けられるような体制の整備を整え、病客さまにとって安心・安全な医療の実現を目指しています。



「Reveal LINQ」は胸部皮下に挿入し、最長3年間の持続的な心電図モニタリングが可能です。いつ起こるか分からない失神や、潜在的な脳梗塞の主な原因の一つと言われる心房細動は、一般的に行われているホルター心電図検査や体外式ループレコーダーによる検査では検査時間が短く、検出し難いことが多いです。失神が起きた際の心電図を調べることや、潜在的な脳梗塞の病客さまに心房細動があるか調べることで、



Reveal LINQ®





ご意見 聞かせてください

ご意見箱 設置場所

- ・受付前 診療棟 2階
- ・デイルーム 診療棟 6階、7階

沢山ご意見ありがとうございます。貴重なご意見にいたがい、病客さまによりそつたよりよい病院を目ざして努力してまいります。スベースの関係でいただいた趣旨を変えない範囲で簡略化するごお許しください。今後とも貴重なご意見いただきますようお願いいたします。

ご意見

待合いのテレビに現在時刻を表示して頂きたい。

【お返事】 放映している映像は、テレビ放映ではありません。当病院が作成した病気の説明、共同通信による全国ニュース、その他を流している専用モニターです。このモニターには時刻表示の機能が内蔵されていません。時刻をお知りにな

ご意見

1階のローソンで職員（看護師）が、同僚に会って大きな声で「今日はめちゃ暇〜」と言っていて感じが悪かったです。私にぶつかっても「〇〇さん間違えたわ〜」と反省していませんでした。車椅子を押していましたが、ローソンの狭い通路に停めたまま電話で話したり、とにかく大きな声で患者に話しかけていますが、不愉快でした。患者がいくら年配であってもあの大声はないと思います。

【お返事】 大変ご迷惑をおかけしました。ご指摘の「大きな声・コミックな会話・礼儀作法」のマナーができていませんでした。病客さまに対しての職員教育をしてまいります。

ご意見

塩分制限がありますと安心して外食の出来る所がないので、病院レストランも心臓病食が食べられると嬉しいです。患者さん本人も外来受診の際に食べられます。せつかく病院の中にあるレストランなので特色が出て良いと思います。

【お返事】 レストラン（Diner）は外部委託しています。運営会社には投書のご旨を伝えます。レストランの食事メニューにカロリー表示があります。参考にしていただきますようお願いいたします。

ご意見

なりたい時は、受付の前の柱に時計を設置していただけますか？利用下さい。

ご意見

駐車料金が高いのでは？
【お返事】 以前に、病院に関係がない方も駐車され被害もありました。そのためこの地域の有料駐車料金に合わせています。病客さま、フィットネス、病院からのご依頼の方は無料にしています。11時30分〜18時00分は駐車料金を100円自動減額にさせていただきます。

ご意見

今回の病状で父は亡くなると思っていました。しかし病院間の連携で大きな手術をすることもなく、約10日で退院の運びとなりました。退院の日は父娘ともに心身ともに落ち着きました。看護師さんもお忙しい中、親身になって相談にものっていただきました。またソーシャルワーカーの方にも迅速な対応をありがとうございました。病院の方々の患者に寄り添う気持ちをお大切に、常に身近な存在であり続けてください。ありがとうございます。

ご意見

【お返事】 ご退院おめでとございます。病客さまの安心・安全に一層努力してまいります。

ご意見

共用のお手洗い（多目的）とデイルーム駐車料金の事で、「あなたの声」で高いという件は同感です。岡山済生会総合病院は市の中心部であります。細かい配慮をしています。付き添いは3時間無料です。お見舞いも早急に検討して下さい。その他日赤、岡大病院を参考にしてください。

ご意見

【お返事】 病院から付き添いをお願いした時には、駐車料金は無料です。病院から付き添いの依頼があった場合には、病棟の看護師にお伝え下さい。それ以外の方が駐車場をご利用のに当たっては、利用時間で料金が発生します。地域、関係施設を参考に決めていきます。当病院も11時30分〜18時00分は駐車料金を100円自動減額にさせていただきます。

ご意見

食事の時の箸は、自前で準備するようになっています。使用後は水洗い、安静時はティッシュなどで拭いています。（自宅では、お湯や洗剤で洗っています）自宅と比較して清潔ではありません。お箸も付属して食器と同様に自動洗浄機で洗浄した箸が衛生的だと思えます。（使い慣れた箸や補助具を使いたい方は、持ち込みをすれば良いと思います）ちなみに、岡山市民病院はその様になっています。

ム洗面所に手洗い石鹸があったらいいと思います。

ご意見

【お返事】 お手洗い及び洗面所には、石鹸ではなく医療施設用のハンドソープを設置しています。ご利用ください。

ご意見

院内玄関等に時計がない。時間の確認に困る。何とかして下さい。
【お返事】 ご不便をおかけします。機能的に時計は2階に設置しています。場所はエスカレーターで上がっていただき、すぐの左支柱に掛けています。ご利用ください。

ご意見

榊原病院のフォトカードの件ですが、官製はがきにしていたかと思えます。改めて切手を買うのが面倒です。よろしく願います。

ご意見

【お返事】 フォトカードは来院された方（病客さま・お見舞い・その他）の方に記念として作成しました。官製はがきで日本郵便に写真付で依頼しますと高い費用がかかります。はがきとしてご利用される場合は、ご面倒でも切手を貼ってください。

ご意見

1年の検査に行きました。待合いで順番を待っていると、1人の男性が用事があるから早くしてくれと看護師さんに

ご意見

【お返事】 ご指摘ありがとうございます。ご使用後の箸は、ご自分で水洗いして拭いていただいています。ご不自由な方は、看護職員がしています。お箸についての配膳は、今後検討してまいります。

ご意見

2週間前に主人の血糖値の異常で、他の病院より紹介状で受診をしました。私は、2年半前に心筋梗塞で救急に来ました。2年前より、現在のほうがスナップも皆親切丁寧になり良くなっています。安心できる病院になつて良かったこと本当にとても嬉しく思いました。ありがとうございます。

ご意見

【お返事】 お褒めの言葉をいただき大変ありがとうございます。今後とも安心、安全に一層努力してまいります。
ご意見
院内（特にトイレ）の壁は目がチカチカします。白壁が異様に白いのに比べて、待合室（外来）が暗く気が滅入ります。以前の旧病院の外来待合室が懐かしいです。

ご意見

【お返事】 ご不便をお掛けします。
①直射日光が当たる、特にまぶしくなる場所（2階外来女性用トイレ）は、カーテンを取り付けて目の保護をしています。
②ご指摘されている場所は、隣の男性用トイレの事だと思われれます。目の保護

言っていました。その人は次に呼ばれました。みんな順番を待っています。用事も入れず検査にきています。その人がわがままに対して何も言えない職員、逆に患者も言わない人がバカを見るのか、その男性には、順番がありますと言えないのですか。不愉快で気分が悪いです。

ご意見

【お返事】 大変申し訳ありません。当病院では、検査、診察各科において受付をした順番に診療にあたっています。（診療の順番が前後する場合は、予めお知らせします）この件は、再確認してご指摘の点は診療にあたりている職員には徹底いたします。

ご意見

最先端の医療を提供していただき、命を救っていただきました。入院前にホームページを見た時に、チーム医療を大切にしているとの記述を読ませていただきました。関わっていただいた全ての看護師さん、リハビリ担当の皆さんには大変助けていただきました。明るい笑顔、私の立場の目線で看護師の方もサポートいただき、前向きに生活することができました。救っていただいた命を大切にしながら日々の生活を大事に生きたいと思えます。ありがとうございます。

ご意見

【お返事】 いつまでもお身体を大切になさってください。

ご意見

当病院を初めて来院しました。（紹介状にて）不整脈で診察してもらいました。皆さん非常に感じよく、他の病院以上に大変親切にわかりやすくしていただきました。これからもよろしく願います。

ご意見

【お返事】 お褒めのお言葉をいただき大変感謝しています。これからも病客さまにご満足いただける病院を目指し、職員全員頑張ります。

ご意見

手術後ICUに入ってから初日は良く気が配りができていたなあと思っていました。ところが、2日目奥のベッドに移ると深夜まで職員達の雑音がひどく、機器の音は仕方がないにしても、拘束されている自分までまさに地獄でした。他の別の家族の面会があるとみんなが合せて一斉に静かになる。この事もわかりました。一般病棟の看護師さん、リハビリの方の対応は素晴らしいです。6階西のスタッフの皆さんには心から感謝しています。
【お返事】 職員同士の会話で大変不愉快な思いをおかけしました。お詫び申し上げます。関係者には早々に注意しました。以後意識改革の教育を徹底してまいります。

眼科紹介

眼科部長 藤原温子

心臓と糖尿病と眼には密接な関係があるのをご存知でしょうか。

虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）、脳血管障害（脳梗塞）、末梢動脈疾患（下肢の血行障害）、などの動脈硬化性疾患を引き起こす基礎疾患として、糖尿病、高血圧、高脂血症があり、これらの疾患は眼にも重大な合併症を生ずることがあります。

糖尿病による眼の合併症の代表的なものは糖尿病網膜症で、日本人では糖尿病のある方の約15%に発症していると考えられています。日本では年間約3000人の失明を引き起こし、成人の中途失明原因の第2位、50〜60歳代では第1位となっています。

また、「糖尿病網膜症を発症している人の25%に心臓の血管（冠動脈）に明らかな病変が認められ、そのうちの21%の人は手術などの治療（血行再建）が必要であった」という学会報告や、「糖尿病のある人が、心筋梗塞を発症したり、冠動脈の病気によって死亡したりする危険は糖尿病網膜症の発

症や重症化とともに増加する」という疫学調査結果が知られています。糖尿病網膜症も冠動脈の病変も自覚症状がないままに進行することが少なくありませぬ。

視力に大きな影響を与える眼の異常は、定期的に眼底検査を受けることで早期発見することができずし、万が一異常が見つかった場合は、造影剤を用いた眼底撮影検査などを行い、必要に応じてレーザー治療などを受けたいいただくことで、網膜症の進行を抑え、失明を防止することができます。糖尿病のある方は、糖尿病網膜症の有無や冠動脈病変の有無について検査をお受けになることをお勧めします。

糖尿病があつたり、心臓病の治療のために抗凝固療法や抗血小板療法をお受けになっていたり、透析をお受けになっていたりすると、眼の手術を受けることができないのではないかと心配されている方も多いと思いますが、当科では当院各科の担当医と連携をと

りながら、抗凝固療法や抗血小板療法を休止することなく白内障手術をお受けいただいております。日帰り手術はもちろん、1泊2日入院、2泊3日入院にも対応しております。月曜から土曜まで毎日診療を行っておりますので、見え方などで気になることがある方はどうぞお気軽にご相談下さい。

当院眼科スタッフ

- ・常勤医師：1名
- ・非常勤医師：1名
- ・視能訓練士：4名
- ・看護士：1名



眼を大きくデザインした糖尿病周知切手 (アメリカ合衆国) 【個人蔵】

フィットネス秋祭りを終えて

昨年10月22日(土) フィットネス秋祭りを開催しました。吉岡亮循環器内科医長による「自分でできる心臓病の予防」の講演、フィットネスクラブでの運動マシンの体験、お一人おひとりに疾病予防のための運動療法や使用説明、また室内プールでは泳ぎと25メートルの水中ウォーキングの体験をしていただきました。最後にヘリポートをご案内し、そこから見える岡山城など周辺の景色をご満喫いただきました。

秋祭りの体験にご参加をいただいた方々に厚くお礼申し上げます。3月25日(土)に「フィットネス春祭り」を計画しています。多くのご参加をお待ちしております。



受賞

2016年度岡山県医師会 学術奨励賞



心臓血管外科部長 平岡有努

2016年度岡山県医師会学術奨励賞を受賞しました。2014年度に続き2度目の受賞で、たいへん名誉なことです。

【論文名】

Adaptive servo-ventilation suppresses elevation of C-reactive protein and sympathetic activity in acute uncomplicated type B aortic dissection

【掲載誌】

Interact Cardiovasc Thorac Surg. 2016 Sep 7. [Epub ahead of print]

平成28年度岡山県保健衛生功労者岡山県知事表彰



副総看護師長 平尾隆枝

平成28年度岡山県保健衛生功労者表彰式におきまして、岡山県知事表彰（救急医療）を受けました。たいへん名誉なことです。

お知らせ

▽整形外科 閉診

平成29年1月より整形外科を閉診いたします。

▽年始診療

1月4日より通常どおり診療いたします。急患の方の受付は年中無休、24時間無休で対応いたしております。

電話086・225・7111

▽駐車料金改定

駐車料金を11月15日より次のとおり改定しました。
30分・・・100円
11時30分〜20時00分に入庫の方は100円自動減免

▽まつたけ御飯の給食

さる10月18日、当院恒例の岡山県産まつたけ御飯を常食を召し上っている入院病客さま全員にご賞味いただきました。

▽第40回日本糖尿病妊娠学会総会開かれる

昨年11月19〜20日、第40回日本糖尿病妊娠学会総会が岡山市で開催、当院、糖尿病センター清水一紀内科部長が会長を務めました。

▽AEDで助かった命9年で800人

2016年11月7日付日本経済新聞は公共施設などに置かれている自動体外式除細動器(AED)を一般市民が使い、救った命は9年間に約800人になるとの研究結果を報じています。AEDを使わなかった場合に比べ、救命率は約2倍だったとのこと。現場でAEDが使われなかった場合と比べた社会復帰率は1.9倍に上つたといっています。多くの人にAEDの講習を受けていただきたい。AEDを使えば救える命があることを知っていただきたいものです。

ご要望があれば、当院では講師を派遣します。費用は当院持ちです。ご遠慮なくご連絡ください。

▽受動喫煙はお断り

これまでおこなわれていた2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、受動喫煙への取り組みがはじまろうとしています。

日本は受動喫煙と疾患の因果関係で、肺がんとともに心筋梗塞などの虚血性心疾患へのリスクが最も高い「レベル1」とされており、す。レベル「1」は「因果関係を推定するのに十分な科学的証拠がある」という意味で「確実」に相当す

るといわれています。虚血性心疾患は高齢者ほど影響を受けやすいといわれています。世界では公共施設などでの禁煙を法制化する国が増えていきます。それにもかかわらず一部飲食店などで、禁煙にすれば客が減るとさわいしていると報じられています。10月の参議院予算委員会、安倍首相は「がんをはじめとする生活習慣病の予防において重要な柱」と答弁しています。受動喫煙の被害のない環境をつくりたいものです。

▽サービスマン性は心筋梗塞で死亡リスク

2016年10月20日付朝日新聞(夕刊)は国立国際医療センターの研究成果を伝えています。2010年に死亡した25〜50歳の男性のうち、心筋梗塞や解離性大動脈瘤など心疾患が原因の約280人と、脳卒中などで亡くなった約230人を11種類の職業別に分析してみています。サービスマンが心疾患や脳疾患で亡くなるリスクが最も高くなっています。心疾患で販売職の3.7倍、脳疾患で4.6倍だったとのこと。リスクの高い業態では労働時間の短縮やストレスの低減、禁煙などが重要になります。